

Hans Thoma Grundschule 09.01. - 15.01.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert</u>
09.01.	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Überraschungstag
10.01.	NUDEL TAG Bolognese aus Hähnchenfleisch _{G, G1, S} 	Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini  	Grüner Gemüsemix "naturrell" Salat 	Spaghetti _{G, G1} Vollkorn-Pennenudeln _{G, G1} Käsesoße _{G, G1, M, Me, S} Parmesan ² _M	Apfelpause ohne Zuckerzusatz ³
11.01.	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt) _{G, G1, Fi} 	Kartoffelgratin _{G, G1, M, Me, La, S} 	Erbsen und Möhren "naturrell" Salat vom Buffet 	Pommes frites Vollkornbrötchen _{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Remoulade ³ _{Ei, Sn} Ketchup ₁₀	Milch _{M, Me, La} Obst
12.01.	VEGGI TAG Gemüseflan; Herzhafte Eierpeise mit Gemüse _{(G), (G1), Ei, M, Me, La, (S)}	Veggie-Bällchen classic; auf Soja- und Weizenbasis _{G, G1, Ei, (E), Sb} 	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Langkornreis Petersilienkartoffeln Paprikarahmsoße (BIO) _{G, G1, M, Me, La, S} 	Mövenpick Mini-Macao - Bourbon-Vanilleeis umhüllt mit Vollmilchschokolade oder Milchschokolade mit Mandeln _{(G), (Ei), Sb, M, Me, La, Sf, Sf1} Obst 
13.01.	Feine Bratwurst vom Schwein ³ 	Reibekuchen "Hausfrauen Art" _{G, G1, Ei} 	Sauerkraut (ohne Speck)  	Kräuterkartoffeln Apfelmus ^{3, 10}	Obst












Hans Thoma Grundschule 16.01. - 22.01.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
16.01.	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> 	Falafelbällchen; aus Kichererbsen <small>Sn</small> 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Gnocchi <small>G, G1</small> Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>s</small> Parmesan <small>2 M</small>	Milch <small>M, Me, La</small> Obst
17.01.	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) <small>G, G1, Fi</small> 	Power Flower Pasta; Gabelspaghetti mit Gemüse und Edamer in einer Blütenform <small>G, G1, G4, M, Me, La</small> 	Fingermöhren "naturell" Salat 	Bunte Farfallennudeln <small>G, G1</small> Petersilienkartoffeln Kartoffelsalat <small>Ei, M, S, Sn</small>	Schokopudding <small>1 M, Me, La</small> Obst
18.01.	VEGGI TAG Rührei <small>Ei, M, Me, La</small>	Gebratene Schupfnudeln <small>G, G1, Ei</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Rohkost 	Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Tomatenvollkornreis <small>s</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> Apfelmus <small>3, 10</small>	Obstsalat
19.01.	DÖNER TAG Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch <small>(G), Ei, (Sb), M, Me, La, S, (Sn)</small> 	Knusprige Rösti-Sticks <small>3</small> 	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se)</small> Langkornreis Tzatziki <small>2 Ei, M, Me, La, Sn</small>	Quark mit Frucht <small>10 M, Me, La</small> Obst
20.01.	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße <small>G, G1, Ei</small> 	Ofenkartoffel*	Erbsen 	Quark Natur <small>M, Me, La</small> Parmesan <small>2 M</small>	Dessertauswahl <small>G, M, Me, La</small>

Hans Thoma Grundschule 23.01. - 29.01.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
23.01.	Paniertes Putenschnitzel ^G 	Farmer-Nuggets; kross panierte Nuggets auf Weizen- und Erbsenbasis ^{G, G1, Ei, (E), M, Me, La, S} 	Grüne Bohnen "naturell" Salat 	Stampfkartoffeln ^{M, Me, La} Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Tomatensoße à la Italia ^s 	Joghurt Drink ^{M, Me, La} Obst
24.01.	Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in einer Vollkornpanade ^{G, G1, F} 	Eieromelette "Natur" ^{Ei, M, Me, La} 	Rahmspinat ^{M, Me, La} Salat 	Tomatenvollkornreis ^s Petersilienkartoffeln Remoulade ^{3 Ei, Sn}	Quark mit Frucht ^{10 M, Me, La} Obst
25.01.	HOT DOG TAG Geflügelbrühwürstchen ^{20, 3} 	Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße ^{G, G1, Ei, (E), Sb, Sn} 	Buntes Gemüse "naturell" Salat 	Hot Dog Brötchen ^{G, G1} Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Kräuterkartoffeln Ketchup ¹⁰	Obst
26.01.	PFANNKUCHEN TAG Pfannkuchen "Natur" ^{G, G1, Ei, M, Me, La}	Pancakes, kleine Pfannkuchen ^{G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)} 	Kaisergemüse "naturell" Rohkost 	Vollkorn-Pennnudeln ^{G, G1} Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S} Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO) Apfelmus ^{3, 10}	Milch ^{M, Me, La} Obst
27.01.	Kartoffelsuppe "Sächsische Art"; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ^{20, 3} ^{M, Me, La, S, Sn} 	Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe ^{G, G1, M, Me, La} 		Brötchen ^{G, G1}	Dessertauswahl ^{G, M, Me, La}

Hans Thoma Grundschule 30.01. - 05.02.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
30.01.	Geflügel-Cevapcici; saftige Geflügelhackfleischröllchen 	Veggie-Bällchen classic; auf Soja- und Weizenbasis G, G1, Ei, (E), Sb 	Buttergemüse M, Me, La Salat vom Buffet 	Kartoffelpüree M, Me, La Hörnchen-Nudeln G, G1 Soße für Geflügel (BIO) G, G1, M, Me, La, S 	Milch M, Me, La Obst
31.01.	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst 20, 3 S, Sn 	Klare Suppe s Traditionelle kleine Maultaschen; mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, S 	Salat	Brötchen G, G1 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) 	Schokopudding 1 M, Me, La Obst
01.02.	VEGGI TAG Rührei Ei, M, Me, La	Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La 	Grüne Bohnen "naturell" Rohkost 	Petersilienkartoffeln Vollkornspiralnudeln G, G1 Tomatensoße à la Italia s 	Obstsalat, ohne Zuckerzusatz
02.02.	BURGER TAG Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi 	Gemüsenugets paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Hamburger Brötchen G, G1 Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Ketchup 10	Quark mit Frucht 10 M, Me, La Obst
03.02.	Apfelpfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La 	Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini 	Brokkoli "naturell" Salat 	Makkaroni G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S Vanillesoße G, G1, M, Me, La 	Dessertauswahl G, M, Me, La

Hans Thoma Grundschule 06.02. - 12.02.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
06.02.	VEGGI TAG Pizza-Schnitte "Margherita" <small>G, G1, (K), (F), (Sb), M, Me, La, (Sf), (S), (Sn), (Se)</small>	Blechpizza "vegetarisch" <small>G, G1, (Ei), (Fi), M, Me, La, (S), (Sn)</small> 	Salat vom Buffet		Milch <small>M, Me, La</small> Obst
07.02.	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet
08.02.	Bunte Meereswelt, geformte Portionen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert <small>G, G1, Fi</small> 	Kartoffel-Quark-Ecke <small>Ei, M, Me, La</small> 	Erbsen Salat 	Nudelreis <small>G, G1</small> Salzkartoffeln Dillrahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Eis Becher <small>M, Me, La</small> Obst
09.02.	Hähnchenbrustfilet "Natur" 	Gebratene Schupfnudeln <small>G, G1, Ei</small> 	Sauerkraut (ohne Speck) Salat 	Salzkartoffeln Bandnudeln <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Apfelpause ohne Zuckerzusatz ³
10.02.	Rindsbratwürstchen ³ 	Kartoffelgratin <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Apfelrotkohl 	Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Bratensoße <small>S, Sn</small> 	Joghurt mit Frucht <small>M, Me, La</small> Obst

Hans Thoma Grundschule 13.02. - 17.02.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
13.02.	VEGGI TAG Tortelloni mit Käsefüllung _{G, G1, Ei, M, Me, La}	Gnocchi _{G, G1} 	Romanesco "naturell" Salat 	Käsesoße _{G, G1, M, Me, S} Tomatensoße à la Italia _S Parmesan ² _M 	Dessertauswahl _{G, M, Me, La}
14.02.	SCHNITZEL TAG Gockelchen aus Hähnchenbrust-Formfleisch _{G, G1} 	Veggie-Schnitzel; aus Soja _{G, G1, Sb} 	Rosenkohl Salat 	Spiralnudeln _{G, G1} Kartoffelpüree _{M, Me, La} Braune Rahmsoße _{M, Me, La, S} 	Milch _{M, Me, La} Obst
15.02.	Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) naturell knusprig paniert _{G, G1, Fi} 	Eieromelette "Natur" _{Ei, M, Me, La} 	Rahmspinat _{M, Me, La} Rohkost 	Vollkorn-Pennnudeln _{G, G1} Petersilienkartoffeln Kartoffelsalat _{Ei, M, S, Sn}	Obst
16.02.	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" 	Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) _{Ei, M, Me, La} 	Möhren in Sahnesoße _{G, G1, M, Me, La} Salat 	Kartoffel-Buchstaben _{Ei} Tomatenvollkornreis _S Käsesoße _{G, G1, M, Me, S} 	Pudding ¹⁰ _{M, Me, La} Obst
17.02.	Saitenwürstchen ^{20, 3} 	Pfannkuchen "Natur" _{G, G1, Ei, M, Me, La} 	Möhren in Sahnesoße _{G, G1, M, Me, La} 	Kartoffelsalat _{Ei, M, S, Sn} Kräuterkartoffeln Mehrkornbrötchen _{G, G1, G2, G3, G4, M, Sf, Se} Ketchup ¹⁰	Apfelpause ohne Zuckerzusatz ³

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.