
















Hans Thoma Grundschule 27.02. - 05.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
27.02.	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Überraschungstag	Überraschungsbuffet
28.02.	Sauerrahmgulasch vom Schwein <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Veggie Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße <small>G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La</small> 	Apfelrotkohl Rohkost 	Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> 	Eis Becher <small>M, Me, La</small> Obst
01.03.	Burger Tag : Rinderhacksteak <small>G, G1, Ei</small> 	Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <small>G, G1, G4</small>  	Möhren in Sahnesoße <small>G, G1, M, Me, La</small> 	Hamburger Brötchen <small>G, G1</small> Roggenbrötchen Röstkartoffeln Ketchup ¹⁰	Milch <small>M, Me, La</small> Obst
02.03.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Rührei <small>Ei, M, Me, La</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Salat 	Petersilienkartoffeln Bunte Farfallennudeln <small>G, G1</small> Kartoffelsalat <small>Ei, M, S, Sn</small> Remoulade ³ <small>Ei, Sn</small>	Obstsalat, ohne Zuckerzusatz
03.03.	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" 		Brokkoli "naturell"  	Tomatenvollkornreis <small>S</small> Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Dessertauswahl <small>G, M, Me, La</small>

Hans Thoma Grundschule 06.03. - 12.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
06.03.	VEGGI TAG Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße <small>G, G1, Ei</small>	Kartoffelpfanne "vegetarisch" 🌿 🍷	Grüner Gemüsemix "naturrell" Salat vom Buffet 🌿	Gnocchi <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>S</small> Parmesan <small>2 M</small> 🍷	Milch <small>M, Me, La</small> Obst
07.03.	Geflügel-Cevapcici; Saftige Geflügelhackfleischröllchen 🍷	Veggie Cevapcici (auf Erbsenbasis) in herzhaft-bunter Paprikasoße mit Stücken von Paprika 🌿 🍷	Brokkoli "naturell" Rohkost 🌿	Salzkartoffeln Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 🌿	Obst
08.03.	DÖNER TAG Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch <small>(G), Ei, (Sb), M, Me, La, S, (Sn)</small> 🍷	Knusprige Rösti-Sticks ³ 🌿 🍷	Buttergemüse <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet 🌿	Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)</small> Naturreis Pommes frites Ketchup ¹⁰	Schokopudding ¹ <small>M, Me, La</small> Obst
09.03.	Rinderfrikadellen in Bratensoße <small>G, G1, Ei</small> 🍷	Veggie-Geschnetzeltes à la Italia <small>G, G1, G4</small> 🌿 🍷	Apfelrotkohl Salat vom Buffet 🌿	Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Spätzle <small>G, G1, Ei</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> 🌿	Joghurt mit Frucht <small>M, Me, La</small> Obst
10.03.	Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in einer Vollkornpanade <small>G, G1, Fi</small> 🐟	Erbsenlieblinge grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade <small>G, G1</small> 🌿 🍷	Erbsen und Möhren "naturrell" 🌿 🍷	Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Dillrahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 🌿	Dessertauswahl <small>G, M, Me, La</small>
















Hans Thoma Grundschule 13.03. - 19.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
13.03.	NUDEL TAG Rindfleischbällchen in Tomatensoße _{G, G1, Ei} 	Vegetarische Bolognese _{G, G1, G3, S}  	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat 	Spaghetti _{G, G1} Vollkorn-Pennenudeln _{G, G1}  	Apfelpause ohne Zuckerzusatz ³
14.03.	VEGGI TAG Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade _{G, G1, Sb}	Veggie-Bällchen classic; auf Soja- und Weizenbasis _{G, G1, Ei, (E), Sb} 	Rosenkohl Rohkost 	Salzkartoffeln Spiralnudeln _{G, G1} Braune Rahmsoße _{M, Me, La, S} Roggenbrötchen	Eis am Stiel _{M, Me, La} Obst
15.03.	Hähnchenspieß 	Kartoffelrösti  	Buntes Gemüse "naturell" Salat 	Makkaroni _{G, G1} Langkornreis Käsesoße _{G, G1, M, Me, S} 	Milch _{M, Me, La} Obst
16.03.	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) _{G, G1, Fi, Sb} 	Rührei _{Ei, M, Me, La} 	Fingermöhren "naturell" Salat 	Bunte Farfallennudeln _{G, G1} Petersilienkartoffeln Kartoffelsalat _{Ei, M, S, Sn} Remoulade ³ _{Ei, Sn}	Joghurt mit Frucht _{M, Me, La} Obst
17.03.	Gebratene Schupfnudeln _{G, G1, Ei} 	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße _{G, G1, M, Me, La} 	Erbsen  	Tomatenvollkornreis _s Apfelmus _{3, 10}	Dessertauswahl _{G, M, Me, La}

Hans Thoma Grundschule 20.03. - 26.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
20.03.	Paniertes Putenschnitzel ^G 	"Vit"-Schnitzel Gemüse-schnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade ^{G, G1, G4, M, Me} 	Grüne Bohnen "naturell" Salat 	Stampfkartoffeln ^{M, Me, La} Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Braune Rahmsoße ^{M, Me, La, S} Mehrkornbrötchen ^{G, G1, G2, G3, G4, M, Sf, Se}	Milch ^{M, Me, La} Obst
21.03.	Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Backteig "Nordische Art" ^G ^{G1, Fi} 	Eieromelette "Natur" ^{Ei, M, Me, La} 	Rahmspinat ^{M, Me, La} Salat 	Kräuterkartoffeln Vollkornspiralnudeln ^{G, G1} Dillrahmsoße ^{G, G1, M, Me, La, S} 	Quark mit Frucht ^{10 M, Me, La} Obst
22.03.	HOT DOG TAG Geflügelbrühwürstchen ^{20, 3} 	Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße ^{G, G1, Ei, (E), Sb, Sn} 	Buntes Gemüse "naturell" Salat 	Hot Dog Brötchen ^{G, G1} Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Steakhouse frites Ketchup ¹⁰	Dessertauswahl ^{G, M, Me, La}
23.03.	VEGGI TAG Kartoffel-Quark-Ecke ^{Ei, M, Me, La}	Mienudelpfanne "Asia-Style" ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S} 	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Kartoffelgratin ^{G, G1, M, Me, La, S} Naturreis Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S} 	Obstsalat
24.03.	Kartoffelsuppe "Sächsische Art"; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ^{20, 3} ^{M, Me, La, S, Sn} 	Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe ^{G, G1, M, Me, La} 	Salatauswahl	Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl ^G ^{G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)} Roggenbrötchen	Kuchen / Gebäck ^{10 G, G1, Ei, M, Me, La} Obst

Hans Thoma Grundschule 27.03. - 31.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
27.03.	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" 	Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen G, G1, G4  	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Naturreis Makkaroni G, G1 Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La (...) 	Wackelpudding ¹⁰ Obst 
28.03.	Geflügel-Currywurst in Soße 	Erbsenlieblinge grüne Her- zen aus Erbsen in Mehrsaa- tenpanade G, G1  	Feines Erbsenpüree M, Me, La Rohkost 	Stampfkartoffeln M, Me, La Vollkornspiralnudeln G, G1 Braune Rahmsoße M, Me, La, S Mehrkornbrötchen G, G1, G2, G3, G4, M, Sf, Se	Milch M, Me, La Obst
29.03.	VEGGI TAG Rührei Ei, M, Me, La	Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La 	Brokkoli "naturell" Salat 	Gabel-Spaghetti G, G1 Tomatenvollkornreis s Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini Roggenbrötchen	Obstsalat, ohne Zuckerzu- satz
30.03.	Überraschungstag	Überraschungstag	Überraschungstag	Überraschungstag	Überraschungstag
31.03.	Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 	Falafelbällchen Sn  	Möhren "naturell" Salat 	Kräuterkartoffeln Ketchup ¹⁰	Dessertauswahl G, M, Me, La