

NEU! Hans-Thoma-Schule 23/24 11.09. - 17.09.



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 |
|---------------------|---|---|---|--|---|
| Mo 11.09. | Überraschungstag | | Salat vom Buffet | | Milch ³ Obst M, La, Me |
| Di 12.09. | DÖNER Tag Hähnchengyros mit Zwiebeln Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp) | Knusprige Rösti-Sticks ³ Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp) | Buttergemüse Topping M, Me, La, G1 | Roggenbrötchen Basmatireis, Fairtrade Tzatziki ² G, Ei, M, La, Sn, Me | Obstsalat |
| Mi 13.09. | Veggi Tag Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La | Risotto "Pomodoro" M, Me, La | Grüner Gemüsemix "naturrell" Salat vom Buffet | Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Hörnchen-Nudeln Käsesoße Apfelmus G, G1, M, Me, S | Eis am Stiel La |
| Do 14.09. | Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi | Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade G, G1, G3, M, Me, La | Blattspinat, gehackt mit Sahne (BIO) Rohkost G, G1, M, Me, La | Spiralnudeln Tomatenvollkornreis Kartoffelsalat Remoulade ³ G, G1, S, Ei, M, Sn | Joghurt mit Frucht Obst M, La, Me |
| Fr 15.09. | Pizzabrötchen mit Tomate-Käse-Topping G, G1, G3, (Ei), (E), (Sb), M, Me, La, (Sf), (Se) | Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße G, G1, M, Me, La | Salatauswahl | Kartoffeln mit Schale Quark Natur M, La, Me | Dessertauswahl G, M, La, Me |

NEU! Hans-Thoma-Schule 23/24 18.09. - 24.09.



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 |
|---------------------|--|---|---|---|---|
| Mo 18.09. | Geflügelbratwurst ³ | Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade G, G1, Sb | Apfelrotkohl Salat vom Buffet | Kartoffelklöße Spiralnudeln Braune Rahmsoße Ei, M, Me, La, G, G1, S | Milch ³ Obst M, La, Me |
| Di 19.09. | Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade ³ G, G1, Fi | Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei | Grüner Gemüsemix "naturrell" Salat vom Buffet | Tomatenvollkornreis Bauernhofnudeln Kartoffelsalat Remoulade ³ S, G, G1, Ei, M, Sn | Grieß Dessert Obst M, La, Me, G1 |
| Mi 20.09. | Veggi Tag Traditionelle kleine Maultaschen; mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, S | Gebratene Schupfnudeln G, G1, Ei | Möhren in Sahnesoße Salat vom Buffet G, G1, M, Me, La | Makkaroni Tomatensoße à la Italia Kartoffelsalat Apfelmus G, G1, S, Ei, M, Sn | Obst |
| Do 21.09. | BURGER Tag Rinderhacksteak G, G1, Ei | Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade G, G1, G3, M, Me, La | Kaisergemüse "naturell" Topping M, Me, G1 | Hamburger Brötchen Vollkornbrötchen Kartoffel-Buchstaben Ketchup ¹⁰ G, G1, G3, G4, (E), (Sf), Ei | Quark mit Frucht Obst M, La, Me |
| Fr 22.09. | Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen ^{20, 3} G, G1 | | Topping G, La | Hot Dog Brötchen Kartoffel-Buchstaben Ketchup G, G1, Ei | Dessertauswahl G, M, La, Me |

NEU! Hans-Thoma-Schule 23/24 25.09. - 01.10.



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 |
|---------------------|---|---|--|--|---|
| Mo 25.09. | Veggi Tag Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO) M, Me, La | Gemüseflan; Herzhafte Eierspeise mit Gemüse (G), (G1), Ei, M, Me, La, (S) | Fingermöhren "naturell" Rohkost | Tomatenvollkornreis Spiralnudeln Tomaten-Mozzarella-Soße S, G, G1, M, Me, La | Eis Becher Obst M, La, Me |
| Di 26.09. | Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße M, Me, La, S | Veggie Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La | Apfelrotkohl Salat vom Buffet | Kartoffelklöße Vollkornspiralnudeln Braune Rahmsoße Ei, M, Me, La, G, G1, S | Milch ³ Obst M, La, Me |
| Mi 27.09. | Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in einer Vollkornpanade G, G1, Fi | Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La | Erbsen und Möhren "naturell" Salat vom Buffet | Stampfkartoffeln Hörnchen-Nudeln Remoulade M, Me, La, G, G1, Ei, Sn | Obstsalat |
| Do 28.09. | Käsesoße "Carbonara Art" ³ G, G1, M, Me, La, S | Tortelloni mit Käsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La | Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet | Gabel-Spaghetti Gnocchi Tomatensoße à la Italia Parmesan G, G1, S, M, La, Me | Joghurt Drink Obst M, La, Me |
| Fr 29.09. | Currywurst in pikanter Ketchupsoße ³ Sn | Vegetarische Auswahl G, M, La, Me | Buttergemüse M, Me, La | Kräuterkartoffeln Weizenbrötchen G, G1 | Dessertauswahl G, M, La, Me |

NEU! Hans-Thoma-Schule 23/24 02.10. - 08.10.



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 |
|---------------------|---|--|---|---|--|
| Mo 02.10. | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien |
| Di 03.10. | Feiertag | Feiertag | Feiertag | Feiertag | Feiertag |
| Mi 04.10. | Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art" ^{20,3} M, Me, La, S, Sn | Süßkartoffeleintopf mit Ki- chererbsen und Spinat | Kaisergemüse "naturell" Rohkost | Weizenbrötchen Kartoffeln mit Schale Quark Natur G, G1, M, La, Me | Schokopudding ¹⁰ Obst M, La, Me |
| Do 05.10. | Schlemmerfilet à la francai- se vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirt- schaft) (aus Blöcken portio- niert) G, G1, Fi, Sb | Gebräuntes Kartoffel-Tört- chen G, G1, M, Me, La, S | Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet | Bunte Farfallennudeln Langkornreis Tomatensoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S | Milch ² Obst M, La, Me |
| Fr 06.10. | Hähnchenbrustinnenfilets | Mini-Ravioli mit Ricotta-Spi- nat-Füllung (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La | Brokkoli "naturell" | Vollkornspiralnudeln Käsesoße G, G1, M, Me, S | Apfelpause ohne Zuckerzu- satz |

NEU! Hans-Thoma-Schule 23/24 09.10. - 15.10.



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 |
|---------------------|--|--|-------------------------------------|--|--|
| Mo 09.10. | Veggi Tag Rührei 🌿 Ei, M, Me, La | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse 🌿 M, Me, La | Erbsen Salat vom Buffet | Kartoffelpüree Makkaroni Tomatensoße à la Italia 🌿 M, Me, La, G, G1, S | Joghurt mit Frucht Obst M, La, Me |
| Di 10.10. | Chicken-Nuggets aus Hähn- chenbrustfleisch zusam- mengefügt 🐔 G, G1 | Gemüsenugets paniert 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se | Buntes Gemüse "naturell" Rohkost | Tomatenvollkornreis Kartoffel-Buchstaben Ketchup 10 S, Ei | Milch 3 Obst M, La, Me |
| Mi 11.10. | Pfannkuchen "Natur" 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La | Milde Käsespätzle 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La | Fingermöhren "naturell" 🌿 🍷 | Hörnchen-Nudeln Tomaten-Mozzarella-Soße Apfelmus G, G1, M, Me, La | Obstsalat |
| Do 12.10. | Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 🐔 | Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches Bäll- chen auf Soja- und Weizen- basis in heller Soße 🌿 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La | Kürbispüree Rohkost | Goldgelbe Salzkartoffel "Un- sere Beste" Spiralnudeln Käsesoße 🌿 G, G1, M, Me, S | Mandelblechkuchen, mit Fairtrade Zucker (BIO) Obst G, G5, Ei, Sb, Sf, Sf1, (Se) |
| Fr 13.10. | Kleine Rostbratwürstchen vom Schwein 3 🐷 | Vegetarische Auswahl 🌿 G, M, La, Me | Grüne Bohnen "naturell" 🌿 🍷 | Vollkornbrötchen Kräuterkartoffeln Braune Rahmsoße 🌿 G, G1, G3, G4, (E), (Sf), M, Me, La, S | Dessertauswahl G, M, La, Me |

NEU! Hans-Thoma-Schule 23/24 16.10. - 22.10.



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 |
|---------------------|--|--|---|--|---|
| Mo 16.10. | Fische in Knusperpanade; aus feinerkleinertem Alas- ka-Seelachs (aus nachhalti- ger Fischwirtschaft) (ge- formt) G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn) | Falafelbällchen Sn | Erbsen und Möhren "natu- rell" Salat vom Buffet | Vollkornspiralnudeln Goldgelbe Salzkartoffel "Un- sere Beste" Remoulade ³ G, G1, Ei, Sn | Apfelpause ohne Zuckerzu- satz |
| Di 17.10. | Hähnchenspieß | Gemüse-Frikadelle "Haus- frauen Art" G, G1, Ei | Brokkoli "naturell" Rohkost | Basmatireis, Fairtrade Spiralnudeln Käsesoße G, G1, M, Me, S | Milch ² Obst M, La, Me |
| Mi 18.10. | Feine Bratwurst vom Schwein ³ | Traditionelle kleine Maulta- schen; mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, S | Apfelrotkohl Salat vom Buffet | Spätzle Kartoffelklöße Braune Rahmsoße Kartoffelsalat G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn | Obstsalat |
| Do 19.10. | Geflügelbällchen in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn | Süßkartoffel-Herzchen; mit Mais und Zucchini | Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet | Kartoffelpüree Makkaroni Tomatensoße à la Italia M, Me, La, G, G1, S | Joghurt Drink Obst M, La, Me |
| Fr 20.10. | Vegetarische Linsensuppe S | Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) G, G1, M, Me, La | Brokkoli "naturell" | Weizenbrötchen Bunter Gemüserais G, G1 | Dessertauswahl G, M, La, Me |

NEU! Hans-Thoma-Schule 23/24 23.10. - 27.10.



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 |
|---------------------|---|---|---|--|--------------------------------|
| Mo 23.10. | Bolognese aus Hähnchenfleisch G, G1, S | Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S | Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet | Spaghetti Vollkorn-Pennennudeln Parmesan G, G1, M, La, Me | Milch 2 Obst M, La, Me |
| Di 24.10. | Gockelchen G, G1 | Kürbispfanne mit Spiralnudeln G, G1, S | Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet | Kräuterkartoffeln Gnocchi Tomatensoße à la Italia G, G1, S | Obstsalat |
| Mi 25.10. | Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi | Rührei Ei, M, Me, La | Rahmspinat Rohkost M, Me, La | Hörnchen-Nudeln Stampfkartoffeln Remoulade G, G1, M, Me, La, Ei, Sn | Wackelpudding Obst G1 |
| Do 26.10. | Überraschungstag | | | | Dessertauswahl G, M, La, Me |
| Fr 27.10. | Apfelpfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La | Kartoffelrösti | Fingermöhren "naturell" | Vanillesoße Kartoffeln mit Schale Quark Natur G, G1, M, Me, La | Apfelpause ohne Zuckerzusatz |