

NEU! Hans-Thoma-Schule 23/24 19.02. - 25.02.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 19.02.	Fische in Knusperpanade; aus feinerkleinertem Alas- ka-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (ge- formt) G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)	Falafelbällchen Sn	Grüner Gemüsemix "natu- rell" Rohkost	Vollkornspiralnudeln Kräuterkartoffeln Remoulade ³ G, G1, Ei, Sn	Apfelpause ohne Zuckerzu- satz
Di 20.02.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me
Mi 21.02.	Sauerrahmgulasch vom Schwein G, G1, M, Me, La, S	Seelenwärmer Apfel-Zimt- Milchreis M, Me, La	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet	Spätzle Kartoffelklöße Braune Rahmsoße Apfelmus G, G1, Ei, M, Me, La, S	Obstsalat
Do 22.02.	Bolognese aus Hähnchen- fleisch G, G1, S	Tortelloni mit Käsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La	Erbsen und Möhren "natu- rell" Salat vom Buffet	Gnocchi Bandnudeln Käsesoße "Carbonara Art" ³ G, G1, M, Me, La, S	Milch ² Obst M, La, Me
Fr 23.02.	Rindsbratwürstchen ³ 	Vegetarische Auswahl G, M, La, Me	Wirsinggemüse G, G1, M, Me, La	Vollkornbrötchen Petersilienkartoffeln Bratensoße G, G1, G3, G4, (E), (Sf), S, Sn	Joghurt mit Frucht Obst M, La, Me

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

NEU! Hans-Thoma-Schule 23/24 26.02. - 03.03.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 26.02.	Gockelchen 🐔 G, G1	Blumenkohl in Backteig 🌿 G, G1, Ei	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet	Makkaroni Naturreis Soße für Geflügel (BIO) 🐔 G, G1, M, Me, La, S	Dessertauswahl G, M, La, Me
Di 27.02.	Veggi Tag Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse 🌿 M, Me, La	Veggie-Bällchen classic; auf Soja- und Weizenbasis 🌿 G, G1, Ei, Sb	Grüner Mix Brokkoli-Erbse "Natur" (BIO) Salat vom Buffet	Gnocchi Vollkorn-Pennenudeln Tomatensoße à la Italia 🌿 🐟 G, G1, S	Obst
Mi 28.02.	Dorschnuggets (aus nach- haltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade 🐟 G, G1, Fi	Rührei 🌿 Ei, M, Me, La	Rahmspinat Rohkost M, Me, La	Hörnchen-Nudeln Stampfkartoffeln Vollkornbrötchen Remoulade G, G1, M, Me, La, G3, G4, (E), (Sf), Ei, Sn	Quark mit Frucht Obst M, La, Me
Do 29.02.	Hühnerfrikassee (BIO) 🐔 G, G1, M, Me, La, S	Polenta-Rauten 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet	Spiralnudeln Langkornreis Tomaten-Mozzarella-Soße 🌿 G, G1, M, Me, La	Milch 2 Obst 🥛 M, La, Me
Fr 01.03.	Überraschungstag				Apfelpause ohne Zuckerzu- satz

NEU! Hans-Thoma-Schule 23/24 04.03. - 10.03.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 04.03.	Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art" 20, 3 ☞ M, Me, La, S, Sn	Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) ☞ G, G1, M, Me, La	Kohlrabiwürfel "naturell" (BIO) Salat vom Buffet S	Weizenbrötchen Vollkornbrötchen Petersilienkartoffeln Dillrahmsoße G, G1, G3, G4, (E), (Sf), M, Me, La, S	Vanillepudding Obst M, La, Me
Di 05.03.	DÖNER Tag Hähnchengyros mit Zwiebeln Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl ☞ G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)	Knusprige Rösti-Sticks 3 Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl ☞ ☞ G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)	Buntes Gemüse "naturell" Topping M, Me, G1	Vollkornbrötchen Basmatireis, Fairtrade Tzatziki 2 G, G1, G3, G4, (E), (Sf), Ei, M, La, Sn, Me	Obstsalat
Mi 06.03.	Veggi Tag Gemüseflan; Herzhafte Eierspeise mit Gemüse ☞ (G), (G1), Ei, M, Me, La, (S)	Gebratene Schupfnudeln ☞ G, G1, Ei	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Hörnchen-Nudeln Käsesoße Apfelmus G, G1, M, Me, S	Milch 3 Obst M, La, Me
Do 07.03.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ☞ G, G1, Fi	Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade ☞ G, G1, G3, M, Me, La	Erbsen Rohkost	Röstkartoffeln Spiralnudeln Tomaten-Mozzarella-Soße Remoulade G, G1, M, Me, La, Ei, Sn	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
Fr 08.03.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me

NEU! Hans-Thoma-Schule 23/24 11.03. - 17.03.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 11.03.	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren G, G1, Ei, M, Me, La, S	Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art" G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Langkornreis Vollkornspiralnudeln Tomaten-Mozzarella-Soße G, G1, M, Me, La	Milch ³ Obst M, La, Me
Di 12.03.	BURGER Tag Rinderhacksteak G, G1, Ei	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" G, G1, Ei	Kaisergemüse "naturell" Topping M, Me, G1	Hamburger Brötchen Vollkornbrötchen Kartoffel-Buchstaben Ketchup ¹⁰ G, G1, G3, G4, (E), (Sf), Ei	Eis am Stiel Obst La
Mi 13.03.	Veggi Tag Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La	Süßkartoffel-Herzchen; mit Mais und Zucchini 	Fingermöhren "naturell" Rohkost	Stampfkartoffeln Makkaroni Tomatensoße à la Italia M, Me, La, G, G1, S	Obst
Do 14.03.	Happy Swimmy pürierter und geformter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Tomatensoße Fi, M, Me, La	Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) Ei, M, Me, La	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet	Kräuterkartoffeln Tomatenvollkornreis Käsesoße S, G, G1, M, Me	Quark mit Frucht Obst M, La, Me
Fr 15.03.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me

NEU! Hans-Thoma-Schule 23/24 18.03. - 22.03.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 18.03.	Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 🐔	Veggie Gulasch "new clas- sic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße 🌿 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet	Naturreis Spiralnudeln Tomaten-Mozzarella-Soße 🌿 G, G1, M, Me, La	Apfelpause ohne Zuckerzu- satz
Di 19.03.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20,3 🐔 G, G1	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Toma- tensoße 🌿 G, G1, Ei, Sb, Sn	Grüner Mix Brokkoli-Erbse "Natur" (BIO) Topping G, La	Hot Dog Brötchen Vollkornbrötchen Wellenschnittpommes Ketchup G, G1, G3, G4, (E), (Sf)	Milch 3 Obst M, La, Me
Mi 20.03.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nach- haltiger Fischwirtschaft) 🐟 G, G1, Fi	Kartoffelgratin 🌿 G, G1, M, Me, La, S	Fingermöhren "naturell" Rohkost	Bunte Farfallennudeln Risotto "Pomodoro" Käsesoße 🌿 G, G1, M, Me, La, S	Obstsalat
Do 21.03.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me
Fr 22.03.	Veggi Tag Pizza-Schnitte "Margherita" 🌿 G, G1, (Fi), M, Me, La	Gnocchi 🌿 🐔 G, G1	Salatauswahl	Vollkorn-Pennennudeln Tomatensoße à la Italia 🌿 🐔 G, G1, S	Joghurt mit Frucht Obst M, La, Me