

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 09.09. - 15.09.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 09.09.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La	Erbsen und Möhren "naturell" Rohkost	Hörnchen-Nudeln Kräuterkartoffeln Remoulade G, G1, Ei, Sn	Milch Obst 3 M, La, Me
Di 10.09.	Herzhaftes Rindergulasch S, Sn	Veggie Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La	Apfelrotkohl Salat vom Buffet	Kartoffelklöße Vollkorn-Pennenudeln Braune Rahmsoße Ei, M, Me, La, G, G1, S	Obstsalat
Mi 11.09.	Veggi Tag Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La	Gnocchi G, G1	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet	Spiralnudeln Tomaten-Mozzarella-Soße G, G1, M, Me, La	Eis Becher Obst M, La, Me
Do 12.09.	Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 	Tortelloni mit Käsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Makkaroni Nurreis Tomatensoße à la Italia G, G1, S	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
Fr 13.09.	Veggi Tag Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei		Buttergemüse M, Me, La	Bandnudeln Tomaten-Mozzarella-Soße Apfelmus G, G1, M, Me, La	Dessertauswahl G, M, La, Me

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 16.09. - 22.09.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 16.09.	Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße 🐔 G, G1, M, Me, La	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse 🌿 M, Me, La	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Makkaroni Langkornreis Käsesoße 🌿 G, G1, M, Me, S	Eis Becher Obst M, La, Me
Di 17.09.	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren 🍷 G, G1, Ei, M, Me, La, S	Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art" 🌿 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet	Kartoffelpüree Spiralnudeln Tomatensoße à la Italia 🌿 M, Me, La, G, G1, S	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
Mi 18.09.	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt) 🐟 G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)	Rührei 🌿 Ei, M, Me, La	Rahmspinat Rohkost M, Me, La	Petersilienkartoffeln Spiralnudeln Remoulade G, G1, Ei, Sn	Milch Obst 🍷 2 M, La, Me
Do 19.09.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 🐔 20, 3 G, G1	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße 🌿 G, G1, Ei, Sb, Sn	Buntes Gemüse "naturell" Topping G, La	Hot Dog Brötchen Vollkornbrötchen Pommes Dauphine Ketchup G, G1, G3, G4, (E), (Sf), Ei, M, Me, La	Obst
Fr 20.09.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 23.09. - 29.09.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 23.09.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi	Gebräuntes Kartoffel-Tört- chen G, G1, M, Me, La, S	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet	Vollkornspiralnudeln Basmatireis Fairtrade Tomatensoße à la Italia G, G1, S	Quark mit Frucht Obst M, La, Me
Di 24.09.	Veggi Tag Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La	Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La	Rahmspinat Salat vom Buffet M, Me, La	Salzkartoffel Spiralnudeln Apfelmus G, G1	Apfelpause ohne Zuckerzu- satz
Mi 25.09.	Chicken-Nuggets aus Hähn- chenbrustfleisch zusam- mengefügt G, G1	Gemüselasagne à la Italia G, G1, Ei, M, Me, La	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet	Kartoffel-Buchstaben Tomatenvollkornreis Käsesoße Ei, S, G, G1, M, Me	Obstsalat
Do 26.09.	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" 	Riesen-Rösti "vegetarisch" M, Me, La, S	Brokkoli "naturell" Rohkost	Kartoffelpüree Makkaroni Soße für Geflügel (BIO) M, Me, La, G, G1, S	Milch Obst 3 M, La, Me
Fr 27.09.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 30.09. - 06.10.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 30.09.	Bunte Meereswelt geformte Portionen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) paniert G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)	Falafelbällchen Sn	Erbsen und Möhren "naturell" Salat vom Buffet	Spiralnudeln Salzkartoffel Dillrahmsoße Remoulade ³ G, G1, M, Me, La, S, Ei, Sn	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
Di 01.10.	Hähnchenspieß 	Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) Ei, M, Me, La	Fingermöhren "naturell" Rohkost	Naturreis Hörnchen-Nudeln Käsesoße G, G1, M, Me, S	Milch Obst ² M, La, Me
Mi 02.10.	Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art" ^{20, 3} M, Me, La, S, Sn	Vegetarische Kartoffelsuppe S	Salat vom Buffet	Nudel-Gemüse-Pfanne Weizenbrötchen Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)	Apfelstrudel (BIO) Vanillesoße G, G1, (Sb), (Sf), M, Me, La
Do 03.10.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Fr 04.10.	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 07.10. - 13.10.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 07.10.	Veggi Tag Gebratene Schupfnudeln 🌿 G, G1, Ei	Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Vollkornbrötchen 🌿 G, G1, M, Me, La, G3, G4, (E), (Sf)	Buttergemüse Salat vom Buffet M, Me, La	Makkaroni Risotto "Pomodoro" Käsesoße Apfelmus G, G1, M, Me, La, S	Pudding Obst G, M, La, Me
Di 08.10.	Rinderfrikadellen in Bratensoße 🍽️ G, G1, Ei	Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis 🌿 G, G1, Ei, Sb	Grüne Bohnen "naturell" Rohkost	Salzkartoffel Spätzle Braune Rahmsoße 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, S	Obst
Mi 09.10.	Dorschnuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade 🐟 G, G1, Fi	Kartoffelrösti 🌿 🍷	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet	Vollkorn-Pennnudeln Gnocchi Tomatensoße à la Italia 🌿 🍷 G, G1, S	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
Do 10.10.	Hähnchenbrustfilet "Natur" 🐔	Polenta-Rauten 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Basmatireis Fairtrade Spiralnudeln Soße für Geflügel (BIO) 🐔 G, G1, M, Me, La, S	Milch Obst 🍽️ 2 M, La, Me
Fr 11.10.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 14.10. - 20.10.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 14.10.	Veggi Tag Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La	Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) G, G1, Ei, M, Me, La	Blumenkohl in Soße Rohkost G, G1, M, Me, La	Petersilienkartoffeln Vollkorn-Pennnudeln Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO) Apfelmus G, G1	Milch Obst 3 M, La, Me
Di 15.10.	DÖNER Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch S	Knusprige Rösti-Sticks 3	Buttergemüse Topping M, Me, La, G1	Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl Vollkornbrötchen Basmatireis Fairtrade Tzatziki 2 G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp), G3, G4, (E), Ei, M, La, Sn, Me	Joghurt mit Frucht Obst M, La, Me
Mi 16.10.	Rinderbolognese (BIO) G, G1, S	Vegetarische Bolognese G, G1, S	Erbsen Salat vom Buffet	Gabel-Spaghetti Makkaroni Käsesoße "Carbonara Art" 20, 3 G, G1, M, Me, La, S	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
Do 17.10.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi	Rührei Ei, M, Me, La	Rahmspinat Salat vom Buffet M, Me, La	Salzkartoffel Hörnchen-Nudeln Remoulade G, G1, Ei, Sn	Obstsalat
Fr 18.10.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 21.10. - 25.10.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 21.10.	Paniertes Putenschnitzel 🍷 G, G1	"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade 🌿 G, G1, G4, M, Me	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Spiralnudeln Basmatireis (BIO) Fairtrade Tomaten-Mozzarella-Soße 🌿 G, G1, M, Me, La	Milch Obst 3 M, La, Me
Di 22.10.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) 🐟 G, G1, Fi	Milde Käsespätzle 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Fingermöhren "naturell" Rohkost	Hörnchen-Nudeln Kräuterkartoffeln Remoulade G, G1, Ei, Sn	Obst
Mi 23.10.	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst 🍷 20, 3 S, Sn	Vegetarische Linsensuppe 🌿 🍷 S	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet	Kartoffelgratin 🌿 G, G1, M, Me, La, S	Dessertauswahl G, M, La, Me
Do 24.10.	BURGER Tag Rinderhacksteak 🍷 G, G1, Ei	Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade 🌿 G, G1, G3, M, Me, La	Grüne Bohnen "naturell" Topping G, La	Hamburger Brötchen Vollkornbrötchen Röstkartoffeln Ketchup 10 G, G1, G3, G4, (E), (Sf)	Quark mit Frucht Obst M, La, Me
Fr 25.10.	Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO) 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, S	Rührei 🌿 Ei, M, Me, La	Buttergemüse 🌿 M, Me, La	Gabel-Spaghetti 🌿 🍷 G, G1	Apfelpause ohne Zuckerzusatz