

## Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 04.11. - 10.11.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 04.11.	VEGETARISCHE AKTIONS WOCHE Überraschungstag				Dessertauswahl <small>G, M, La, Me</small>
<b>Di</b> 05.11.	VEGETARISCHE AKTIONS WOCHE Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen <small>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La</small>	Gemüseflan Herzhafte Eierspeise mit Gemüse <small>(G), (G1), Ei, M, Me, La, (S)</small>	Erbsen und Möhren "naturrell" Rohkost	Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Petersilienkartoffeln Dillrahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	Obst
<b>Mi</b> 06.11.	VEGETARISCHE AKTIONS WOCHE Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <small>M, Me, La</small>	Veggie Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße <small>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La</small>	Grüner Gemüsemix "naturrell" Salat vom Buffet	Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Gnocchi <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>S</small>	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
<b>Do</b> 07.11.	VEGETARISCHE AKTIONS WOCHE "Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel <small>G, G1, G4, M, Me</small>	Kartoffel-Quark-Ecke <small>Ei, M, Me, La</small>	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Makkaroni <small>G, G1</small> Naturreis Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small>	Eis Becher <small>M, La, Me</small> Obst
<b>Fr</b> 08.11.	VEGETARISCHE AKTIONS WOCHE Feinschmecker Reibekuchen <small>G, G1, Ei</small>	Power Flower Pasta Gabelspaghetti mit Gemüse und Edamer in einer Blütenform <small>G, G1, G4, M, Me, La</small>	Buntes Gemüse "naturell"	Nudelreis <small>G, G1</small> Tomaten-Mozzarella-Soße <small>M, Me, La</small> Apfelmus	Milch <small>3 M, La, Me</small> Obst

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

## Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 11.11. - 17.11.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 11.11.	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" 	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen G, G4, Ei 	Grüne Bohnen "naturell" Salat vom Buffet	Kartoffelpüree M, Me, La Spiralnudeln G, G1 Braune Rahmsoße M, Me, La, S 	Schokopudding <sup>10</sup> M, La, Me Obst
<b>Di</b> 12.11.	Hot Dog Tag G, G1 Geflügelbrühwürstchen <sup>20, 3</sup> 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße G, G1, Ei, Sb, Sn 	Buntes Gemüse "naturell" Topping G, La	Hot Dog Brötchen G, G1 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Pommes frites Ketchup	Obstsalat
<b>Mi</b> 13.11.	Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi 	Rührei Ei, M, Me, La 	Rahmspinat M, Me, La Rohkost	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade Ei, Sn	Milch <sup>2</sup> M, La, Me Obst 
<b>Do</b> 14.11.	Veggi Tag Makkaroniauflauf "vegetarisch" G, G1, Ei, M, Me, La, S 	Erbsenliebtinge grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade G, G1 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet	Bauernhofnudeln G, G1 Tomatenvollkornreis S Käsesoße G, G1, M, Me, S 	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
<b>Fr</b> 15.11.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 18.11. - 24.11.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 18.11.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Gebräuntes Kartoffel-Törtchen <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Möhren "naturell" Salat vom Buffet	Risotto "Pomodoro" <small>M, Me, La</small> Bunte Farfallennudeln <small>G, G1</small> Dillrahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Quark mit Frucht <small>M, La, Me</small> Obst
<b>Di</b> 19.11.	Veggi Tag Eieromelette "Natur" <small>Ei, M, Me, La</small> 	Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" <small>G, G1, G3, Ei, M, Me, La, S</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet	Salzkartoffel Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>S</small> 	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
<b>Mi</b> 20.11.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt <small>G, G1</small> 	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße <small>G, G1, Ei</small> 	Brokkoli "naturell" Rohkost	Kräuterkartoffeln Basmatireis Fairtrade Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Obst
<b>Do</b> 21.11.	Feine Bratwurst vom Schwein <small>3</small> 	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <small>G, G1, Ei</small> 	Rosenkohl Salat vom Buffet	Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 	Milch <small>3 M, La, Me</small> Obst
<b>Fr</b> 22.11.	Überraschungstag				Dessertauswahl <small>G, M, La, Me</small>

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 25.11. - 01.12.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 25.11.	Gockelchen <small>G, G1</small> 	Kartoffelgratin <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Blumenkohl "Natur" (BIO) Rohkost	Naturreis Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>S</small> 	Milch <small>2 M, La, Me</small> Obst 
<b>Di</b> 26.11.	Burger Tag <small>G, G1</small> Fischrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, F1</small> 	Veggie-Schnitzel Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade <small>G, G1, Sb</small> 	Erbsen und Möhren "naturrell" Topping <small>G, La</small>	Hamburger Brötchen <small>10 G, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Kräuterkartoffeln Remoulade <small>3 Ei, Sn</small>	Obstsalat
<b>Mi</b> 27.11.	Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art" <small>20, 3 M, Me, La, S, Sn</small> 	Minestrone "vegetarisch" <small>G, G1, S</small> 	Salat vom Buffet	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Weizenbrötchen <small>G, G1</small> Nudel-Gemüse-Pfanne <small>G, G1</small>	Dessertauswahl <small>G, M, La, Me</small>
<b>Do</b> 28.11.	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> 	Blumenkohl in Backteig <small>G, G1, Ei</small> 	Grüne Bohnen "naturell" Salat vom Buffet	Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Makkaroni <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Eis Becher <small>M, La, Me</small> Obst
<b>Fr</b> 29.11.	Veggi Tag Pancakes kleine Pfannkuchen <small>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)</small> 	Gnocchi <small>G, G1</small> 	Möhren "naturell" 	Tomaten-Mozzarella-Soße <small>M, Me, La</small> Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO) 	Apfelpause ohne Zuckerzusatz

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 02.12. - 08.12.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 02.12.	Veggi Tag Gebratene Schupfnudeln <sup>G</sup> , <sub>G1, Ei</sub> 🌿	Spinat-Sticks im Eimantel <sup>G</sup> , <sub>G1, G4, Ei, M, Me, La</sub> 🌿	Buttergemüse <sup>M, Me, La</sup> Salat vom Buffet	Makkaroni <sup>G, G1</sup> Tomatenvollkornreis <sup>S</sup> Käsesoße <sup>G, G1, M, Me, S</sup> Apfelmus	Milch <sup>2 M, La, Me</sup> Obst 🍏
<b>Di</b> 03.12.	Rinderfrikadelle <sup>G, G1, Ei</sup> 🍖	Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis <sup>G, G1, Ei, Sb</sup> 🌿	Grüne Bohnen "naturell" Rohkost	Kartoffelklöße <sup>Ei, M, Me, La</sup> Spätzle <sup>G, G1, Ei</sup> Braune Rahmsoße <sup>M, Me, La, S</sup> 🌿	Obst
<b>Mi</b> 04.12.	Dorschnuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade <sup>G, G1, F</sup> 🐟	Kartoffelrösti 🌿 🍷	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet	Vollkorn-Pennnudeln <sup>G, G1</sup> Gnocchi <sup>G, G1</sup> Tomatensoße à la Italia <sup>S</sup> 🌿 🍷	Apfelpause ohne Zuckerzu- satz
<b>Do</b> 05.12.	Hähnchenspieß 🍗	Makkaroniauflauf "vegeta- risch" <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sup> 🌿	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Basmatireis Fairtrade Spiralnudeln <sup>G, G1</sup> Soße für Geflügel (BIO) <sup>G, G1,</sup> <sub>M, Me, La, S</sub> 🍗	Pudding <sup>G, M, La, Me</sup> Obst
<b>Fr</b> 06.12.	Überraschungstag				Dessertauswahl <sup>G, M, La, Me</sup>

## Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 09.12. - 15.12.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 09.12.	Veggi Tag Pfannkuchen "Natur" <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Mienudelpfanne "Asia-Style" <small>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S</small> 	Blumenkohl in Soße <small>G, G1, M, Me, La</small> Rohkost	Vollkorn-Pennnudeln <small>G, G1</small> Tomaten-Mozzarella-Soße <small>M, Me, La</small> Sauerkirschkompott (BIO) 	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
<b>Di</b> 10.12.	DÖNER Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch <small>s</small> 	Knusprige Rösti-Sticks <sup>3</sup> 	Buttergemüse <small>M, Me, La</small> Topping <small>M, Me, G1</small>	Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Basmatireis Fairtrade Tzatziki <sup>2</sup> <small>Ei, M, La, Sn, Me</small>	Obstsalat
<b>Mi</b> 11.12.	Überraschungstag				Dessertauswahl <small>G, M, La, Me</small>
<b>Do</b> 12.12.	Rinderbolognese (BIO) <small>G, G1, S</small> 	Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini 	Erbsen Salat vom Buffet	Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> Makkaroni <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>s</small> 	Joghurt mit Frucht <small>M, La, Me</small> Obst
<b>Fr</b> 13.12.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Gemüsenuggets paniert <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se</small> 	Fingermöhren "naturell" 	Röstkartoffeln Remoulade <small>Ei, Sn</small>	Milch <sup>3</sup> <small>M, La, Me</small> Obst

## Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 16.12. - 20.12.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 16.12.	Fisch Auswahl <small>Fi, G, M, La, Me</small> 	Eieromelette "Natur" <small>Ei, M, Me,</small> <small>La</small> 	Erbsen und Möhren "natu- rell" Rohkost	Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Kräuterkartoffeln Remoulade <small>Ei, Sn</small>	Milch <small>3 M, La, Me</small> Obst
<b>Di</b> 17.12.	Rindsbratwürstchen <small>3</small> 	Traditionelle kleine Maulta- schen mit Gemüsefüllung <small>G, G1, Ei, S</small> Klare Suppe <small>s</small> 	Apfelrotkohl Salat vom Buffet	Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Spätzle <small>G, G1, Ei</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E),</small> <small>(Sf)</small> 	Obst
<b>Mi</b> 18.12.	Veggi Tag Tortelloni mit Käsefüllung <small>G,</small> <small>G1, Ei, M, Me, La</small> 	Milde Käsespätzle <small>G, G1, Ei, M, Me,</small> <small>La</small> 	Grüner Gemüsemix "natu- rell" Salat vom Buffet	Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>s</small> 	Quark mit Frucht <small>M, La, Me</small> Obst
<b>Do</b> 19.12.	Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 	Kartoffel-Quark-Ecke <small>Ei, M, Me,</small> <small>La</small> 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Makkaroni <small>G, G1</small> Naturreis Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Apfelpause ohne Zuckerzu- satz
<b>Fr</b> 20.12.	Pizza-Schnitte "Margherita" <small>G, G1, (Fi), M, Me, La</small> 	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße <small>G, G1, M, Me, La</small> 	Salat vom Buffet		Dessertauswahl <small>G, M, La, Me</small>