

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 06.01. - 12.01.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 06.01.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Di 07.01.	Herzhaftes Rindergulasch ^S _{Sn}	Power Flower Pasta Gabelspaghetti mit Gemüse und Edamer in einer Blütenform ^{G, G1,} _{G4, M, Me, La}	Apfelrotkohl Salat vom Buffet	Kartoffelklöße ^{Ei, M, Me, La} Spätzle ^{G, G1, Ei} Braune Rahmsoße ^{M, Me, La, S}	Milch ^{3 M, La, Me} Obst
Mi 08.01.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ^{G, G1, Fi}	Eieromelette "Natur" ^{Ei, M, Me,} _{La}	Erbsen und Möhren "natu- rell" Rohkost	Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Kräuterkartoffeln Remoulade ^{Ei, Sn}	Obst
Do 09.01.	Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen	Erbsenliebliche grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade ^{G, G1}	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Makkaroni ^{G, G1} Naturreis Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S}	Eis Becher ^{M, La, Me} Obst
Fr 10.01.	Überraschungstag				Apfelpause ohne Zuckerzu- satz

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 13.01. - 19.01.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 13.01.	Veggi Tag Tortelloni mit Käsefüllung ^G , ^{G1, Ei, M, Me, La} 	Bandnudeln ^{G, G1} 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Makkaroni ^{G, G1} Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S} Tomatensoße à la Italia ^s 	Apfelpause ohne Zuckerzu- satz
Di 14.01.	Hot Dog Tag ^{G, G1} Geflügelbrühwürstchen ^{20, 3} 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Toma- tensoße ^{G, G1, Ei, Sb, Sn} 	Buntes Gemüse "naturell" Topping ^{G, La}	Hot Dog Brötchen ^{G, G1} Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Pommes frites Ketchup	Obstsalat
Mi 15.01.	Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirt- schaft ^{G, G1, Fi} 	Rührei ^{Ei, M, Me, La} 	Rahmspinat ^{M, Me, La} Rohkost	Petersilienkartoffeln Remoulade ^{Ei, Sn} Vollkornspiralnudeln ^{G, G1}	Schokopudding ^{10 M, La, Me} Obst
Do 16.01.	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" 	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen ^{G, G4, Ei} 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet	Bunte Farfallennudeln ^{G, G1} Basmatireis Fairtrade Dillrahmsauce ^{G, G1, M, Me, La, S} 	Milch ^{2 M, La, Me} Obst
Fr 17.01.	Überraschungstag				Dessertauswahl ^{G, M, La, Me}

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 20.01. - 26.01.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 20.01.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Gebrautes Kartoffel-Törtchen <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Brokkoli "naturell" Rohkost	Tomatenvollkornreis <small>s</small> Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> Dillrahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Quark mit Frucht <small>M, La, Me</small> Obst
Di 21.01.	Veggi Tag Eieromelette "Natur" <small>Ei, M, Me, La</small> 	Tortelloni-Gratin "Formaggio" <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet	Salzkartoffel Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>s</small> 	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
Mi 22.01.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt <small>G, G1</small> 	Gemüsenuggets paniert <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se</small> 	Möhren "naturell" Salat vom Buffet	Kräuterkartoffeln Basmatireis Fairtrade Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Obstsalat
Do 23.01.	Feine Bratwurst vom Schwein <small>3</small> 	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <small>G, G1, Ei</small> 	Rosenkohl Salat vom Buffet	Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 	Milch <small>3 M, La, Me</small> Obst
Fr 24.01.	Überraschungstag				Dessertauswahl <small>G, M, La, Me</small>

Speiseplan 2024 Hans-Thoma-Schule 27.01. - 31.01.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 27.01.	Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art" ^{20, 3 M, Me, La, S,} Sn	Vegetarische Linsensuppe ^s 	Salat vom Buffet	Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Weizenbrötchen ^{G, Se, G1}	Milch ^{2 M, La, Me} Obst
Di 28.01.	Burger Tag ^{G, G1} Rinderhacksteak ^{G, G1, Ei} 	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ^{G, G1, Fi} 	Erbsen und Möhren "naturrell" Topping ^{G, La}	Hamburger Brötchen ^{10 G, G1} Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Kartoffel-Buchstaben ^{Ei} Ketchup	Obstsalat
Mi 29.01.	Gebratene Schupfnudeln ^{G,} ^{G1, Ei} 	Falafelbällchen ^{Sn} 	Möhren in Sahnesoße ^{G, G1, M,} ^{Me, La} Rohkost	Gnocchi ^{G, G1} Gabel-Spaghetti ^{G, G1} Tomatensoße à la Italia ^s Apfelmus	Eis Becher ^{M, La, Me} Obst
Do 30.01.	Mini Hähnchenschnitzel paniert ^{G, G1, G3} 	Blumenkohl in Backteig ^{G, G1,} ^{Ei} 	Buttergemüse ^{M, Me, La} Salat vom Buffet	Kartoffelpüree ^{M, Me, La} Makkaroni ^{G, G1} Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S} 	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
Fr 31.01.	Überraschungstag				Dessertauswahl ^{G, M, La, Me}