

Speiseplan 2025 10.03. - 16.03.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 10.03.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, F1</small> 🐟	Pfannkuchen "Natur" <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Apfelmus ¹⁰	Blumenkohl in Soße <small>G, G1, M, Me, La</small> Salat vom Buffet 🌿	Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> Linsen-Bolognese (BIO) <small>G, G1</small> Salzkartoffeln 🌿 🍷	Apfelpause ohne Zucker ³ 🍏
Di 11.03.	Herzhaftes Rindergulasch <small>S, Sn</small> 🍴	Veggie Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße <small>G, G1, Ei, Sb</small> 🌿	Apfelrotkohl Salat vom Buffet 🌿	Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Spätzle <small>G, G1, Ei</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 🌿	Obst 🍏
Mi 12.03.	Veggie Tag Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis <small>G, G1</small> 🌿	Kartoffel-Endivien-Puffer <small>Ei, M, Me</small> 🌿	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Röstkartoffeln Makkaroni <small>G, G1</small> Paprikarahmsoße (BIO) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 🌿	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Do 13.03.	Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 🍗	Vegetarische Auswahl 🌿	Brokkoli "naturell" Rohkost 🍷	Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Gnocchi <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>S</small> 🌿 🍷	Eisbecher ¹⁰ <small>M, La, Sb, Me</small> Obst
Fr 14.03.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🌿

Speiseplan 2025 17.03. - 23.03.




















	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 17.03.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 🐟	Eieromelette "Natur" <small>Ei, M, Me, La</small> 🌿	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet 🌿	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Remoulade <small>2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1</small> 🌿	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small> 🍏
Di 18.03.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen <small>20, 3</small> 🍗	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße <small>G, G1, Ei, Sb, Sn</small> 🌿	Fingermöhren "naturell" Topping 🍷	Hot Dog Bun <small>10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Spiralnudeln <small>G, G1</small> Ketchup <small>10</small> 🍷	Joghurt Natur <small>M, La, Me</small> Obst
Mi 19.03.	Veggi Tag Gebratene Schupfnudeln <small>G, G1, Ei</small> 🌿	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <small>G, G1, Ei</small> 🌿	Sauerkraut (ohne Speck) Rohkost 🍷	Makkaroni <small>G, G1</small> Vegetarische Bolognese <small>G, G1, S</small> Parmesan <small>2 Ei, M, La, Me</small> Apfelmus <small>10</small>	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Do 20.03.	Schwäbische Maultaschen (g.g.A.) in Bouillon gefüllt mit Kalbfleisch <small>G, G1, Ei, S</small> 🍴 🍷	Klare Suppe <small>s</small> Traditionelle kleine Maultaschen mit Gemüsefüllung <small>G, G1, Ei, S</small> 🌿	Blumenkohl-Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Kaiserbrötchen <small>Ei, G, M, La, G2, Sb, G3, Me, Sf, Se, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Kartoffeln mit Schale Kräuterquark <small>M, La, Me</small> 🌿	Müsliriegel <small>10 G, M, La, E, G3, G4, Me, Sf, G1</small> Obst
Fr 21.03.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🌿

Speiseplan 2025 24.03. - 30.03.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse/Salat</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert/Obst</u>
Mo 24.03.	Feine Bratwurst vom Schwein ³ 	Gebrauntes Kartoffel-Törtchen ^{G, G1, M, Me, La, S} 	Apfelrotkohl Rohkost 	Kartoffelklöße ^{Ei, M, Me, La} Spätzle ^{G, G1, Ei} Braune Rahmsoße ^{M, Me, La, S} Senf ^{10 Sn}	Schokopudding ^{10 M, La, Me} Obst
Di 25.03.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch ^s 	Knusprige Rösti-Sticks ³ 	Buntes Gemüse "naturell" Topping 	Pita Taschen ^{G, G3, G1} Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Basmatireis Fairtrade Zaziki ^{M, La, Me}	Obstsalat ¹⁰
Mi 26.03.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt ^{G, G1} 	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße ^{G, G1, Ei} 	Möhren "naturell" Salat vom Buffet 	Makkaroni ^{G, G1} Kräuterkartoffeln Dip Auswahl ^{3, 10 Ei, M, La, Sn} 	Milch ^{M, La, Me} Obst
Do 27.03.	Dorschnuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade ^{G, G1, Fi} 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse ^{M, Me, La} 	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 	Spiralnudeln ^{G, G1} Tomatensoße à la Italia ^s Salzkartoffeln Remoulade ^{2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1} 	Apfelpause ohne Zucker ³
Fr 28.03.	Überraschungstag				Dessertauswahl

Speiseplan 2025 31.03. - 06.04.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 31.03.	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" 	Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und Champignons G, G1, Sb  	Erbsen Salat vom Buffet 	Tomatenvollkornreis s Hörnchen-Nudeln G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S 	Milch M, La, Me Obst
Di 01.04.	Burger Tag Rinderhacksteak G, G1, Ei 	Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi 	Buntes Gemüse "naturell" Topping 	Hamburger Brötchen Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Steakhouse frites Ketchup 10	Quark mit Frucht 10 M, La, Me Obst
Mi 02.04.	Veggi Tag Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S 	Pancakes kleine Pfannkuchen G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf) Sauerkirschkompott (BIO) 	Möhren (BIO) Salat vom Buffet 	Makkaroni G, G1 Linsen-Bolognese (BIO) G, G1 Roggenbrötchen 10 G, M, La, G2, Sb, G5, G3, G4, Me, Sf, Se, G1 	Apfelpause ohne Zucker 3 
Do 03.04.	Geflügelbällchen in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn 	Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La 	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Spiralnudeln G, G1 Gnocchi G, G1 Braune Rahmsoße M, Me, La, S 	Obst 
Fr 04.04.	Überraschungstag				Dessertauswahl 

Speiseplan 2025 07.04. - 11.04.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 07.04.	Veggi Tag Rührei <small>Ei, M, Me, La</small> 🌿	Vegetarische Auswahl 🌿	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet 🌿	Salzkartoffeln Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>s</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> 🌿 🍷	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Di 08.04.	Pizza-Schnitte "Margherita" <small>G, G1, (Fi), M, Me, La</small> 🌿	Tortelloni mit Käsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 🌿	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Vollkorn-Pennenudeln <small>G, G1</small> Käsesoße "Carbonara Art" <small>20, 3 G, G1, M, Me, La, S</small> 🍷	Apfelpause ohne Zucker ³ 🍷
Mi 09.04.	Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirt- schaft <small>G, G1, Fi</small> 🐟	Kartoffelrösti 🌿 🍷	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Bunte Farfallnudeln <small>G, G1</small> Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Remoulade <small>2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1</small> 🌿	Joghurt Natur <small>M, La, Me</small> Obst
Do 10.04.	Hähnchenspieß zartes Hähnchenfleisch leicht gewürzt 🍷	Blumenkohl in Backteig <small>G, G1, Ei</small> 🍷	Grüner Gemüsemix "natu- rell" Rohkost 🍷	Basmatireis Fairtrade Spiralnudeln <small>G, G1</small> Soße für Geflügel (BIO) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 🍷	Mini Sandwich (Eiskrem mit Vanillegeschmack und Erd- beersoße) <small>1 G, G1, (Ei), (E), Sb, M, Me, La, (Sf)</small> Obst
Fr 11.04.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🌿