

Speiseplan 2025 15.09. - 21.09.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 15.09.	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!
Di 16.09.	Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 	Power Flower Pasta Gabelspaghetti mit Gemüse und Edamer in einer Blütenform G, G1, G4, M, Me, La 	Erbsen Salat vom Buffet 	Steakhouse frites Naturreis Zaziki M, La, Me 	Milch M, La, Me Obst
Mi 17.09.	Fisch Auswahl	Rührei Ei, M, Me, La 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade 2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1 	Obst 
Do 18.09.	Veggi Tag Gebratene Schupfnudeln G, G1, Ei 	Tortelloni mit Käsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La 	Grüner Gemüsemix "natu- rell" Rohkost 	Spiralnudeln G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S Apfelmus 10	Quark mit Frucht 10 M, La, Me Obst
Fr 19.09.	Rinderbolognese (BIO) G, G1, S 		Brokkoli "naturell"  	Gabel-Spaghetti G, G1 Tomatensoße à la Italia S Parmesan 2 Ei, M, La, Me	Apfelpause ohne Zucker 3 

Speiseplan 2025 22.09. - 28.09.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 22.09.	Herzhaftes Rindergulasch ^{S, Sn} 	Veggie Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße ^{G, G1, Ei, Sb} 	Grüne Bohnen "naturell" Salat vom Buffet 	Kartoffelklöße ^{Ei, M, Me, La} Spätzle ^{G, G1, Ei} Braune Rahmsoße ^{M, Me, La, S} 	Schokopudding ^{10 M, La, Me} Obst
Di 23.09.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ^{G, G1, Fi} 	Pfannkuchen "Natur" ^{G, G1, Ei, M, Me, La} 	Möhren "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornspiralnudeln ^{G, G1} Petersilienkartoffeln Remoulade ^{2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1} Apfelmus ¹⁰	Milch ^{M, La, Me} Obst
Mi 24.09.	Hähnchenbrustfilet "Natur" 	Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) ^{Ei, M, Me, La} 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Naturreis Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S} 	Obst 
Do 25.09.	Veggi Tag Pizza-Schnitte "Margherita" ^{G, G1, (Fi), M, Me, La} 	Pizzaschnecken mit Tomatenfüllung und Mozzarella abgestreut ^{G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf), (Sf1), (Sf2), (S)} 	Buttergemüse ^{M, Me, La} Rohkost	Penne (BIO) ^{G, G1} Tomatensoße à la Italia ^s Gnocchi ^{G, G1} Parmesan ^{2 Ei, M, La, Me}	Apfelpause ohne Zucker ³ 
Fr 26.09.	Überraschungstag				Dessertauswahl 

Speiseplan 2025 29.09. - 05.10.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 29.09.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La	Rahmspinat M, Me, La Salat vom Buffet	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade 2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1	Milch M, La, Me Obst
Di 30.09.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch s	Knusprige Rösti-Sticks 3	Mais Topping	Pita Taschen G, G3, G1 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Langkornreis Zaziki M, La, Me	Sauerkirschen 10
Mi 01.10.	Veggi Tag Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) G, G1, M, Me, La Mini Kaiserbrötchen G, M, Sb, G3, Me, Se, G1	Brokkolicremesuppe M, Me, La, S Mini Kaiserbrötchen G, M, Sb, G3, Me, Se, G1	Fingermöhren "naturell" Rohkost	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Kartoffeln mit Schale Quark Natur M, La, Me	Müsliriegel 10 G, M, La, E, G3, G4, Me, Sf, G1 Obst
Do 02.10.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S	Kürbispfanne mit Spiralnudeln G, G1, S	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet	Kartoffelpüree M, Me, La Spiralnudeln G, G1 Braune Rahmsoße M, Me, La, S	Apfelpause ohne Zucker 3
Fr 03.10.	Feiertag!	Feiertag!	Feiertag!	Feiertag!	Feiertag!

Speiseplan 2025 06.10. - 12.10.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 06.10.	Rinderfrikadellen in Braten- soße G, G1, Ei 	Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis G, G1, Ei, Sb 	Rosenkohl Rohkost 	Kartoffelpüree M, Me, La Hörnchen-Nudeln G, G1 Tomatensoße à la Italia s 	Milch M, La, Me Obst
Di 07.10.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Toma- tensoße G, G1, Ei, Sb, Sn 	Buntes Gemüse "naturell" Topping 	Hot Dog Bun 10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Kartoffel-Buchstaben Ei Ketchup 10	Joghurt mit Frucht 10 M, La, Me Obst
Mi 08.10.	Veggi Tag Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse M, Me, La 	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornspiralnudeln G, G1 Basmatireis Fairtrade Käsesoße G, G1, M, Me, S Apfelmus 10	Obst 
Do 09.10.	Knusprig paniierter Dorsch aus nachhaltiger Fischwirt- schaft G, G1, Fi 	Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Kräuterkartoffeln Makkaroni G, G1 Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S Remoulade 2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1 	Apfelpause ohne Zucker 3 
Fr 10.10.	Überraschungstag				Dessertauswahl 

Speiseplan 2025 13.10. - 19.10.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 13.10.	Vegetarische Linsensuppe ^s Geflügelbrühwürstchen ^{20, 3} 	Hokkaido-Kürbissuppe mit Möhren und Äpfeln ^{G, G1, M, Me, La, S,} ^{Sn} 	Salat vom Buffet 	Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E),} ^(Sf) Mini Kaiserbrötchen ^{G, M, Sb, G3,} ^{Me, Se, G1} 	Milchreis ^{M, Me, La} Erdbeer-Fruchtsoße 
Di 14.10.	Burger Tag Rinderhacksteak ^{G, G1, Ei} 	Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis ^{G, G1}  	Blumenkohl "naturell" Topping 	Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E),} ^(Sf) Hamburger Brötchen ^{Ei, G, M, La,} ^{Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1} Kartoffelkroketten ^{(G), Ei, (Sb), M,} ^{Me, La, (S), (Se)} Ketchup ¹⁰	Obstsalat ¹⁰ 
Mi 15.10.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ^{G, G1, Fi} 	Rührei ^{Ei, M, Me, La} 	Rahmspinat ^{M, Me, La} Rohkost	Salzkartoffeln Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Tomatensoße à la Italia ^s Remoulade ^{2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1} 	Apfelpause ohne Zucker ³ 
Do 16.10.	Veggi Tag Mini-Gemüseravioli in To- matensoße ^{G, G1, Ei} 	Apfelpfannkuchen ^{G, G1, Ei, M, Me,} ^{La} Vanillesoße ^{G, G1, M, Me, La} 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Langkornreis Makkaroni ^{G, G1} Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S} Parmesan ^{2 Ei, M, La, Me}	Milch ^{M, La, Me} Obst
Fr 17.10.	Überraschungstag				Dessertauswahl 

Speiseplan 2025 20.10. - 24.10.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 20.10.	Dorsch nuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade G, G1, Fi 	Gemüsenugets paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se 	Rahmspinat M, Me, La Salat vom Buffet 	Salzkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade 2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1 	Milch M, La, Me Obst
Di 21.10.	Veggi Tag Traditionelle kleine Maultaschen mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, S 	Tortelloni mit Käsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornspiralnudeln G, G1 Basmatireis Fairtrade Tomatensoße à la Italia S Parmesan 2 Ei, M, La, Me	Apfelpause ohne Zucker 3 
Mi 22.10.	Feine Bratwurst vom Schwein 3 	Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La 	Apfelrotkohl Salat vom Buffet 	Gnocchi G, G1 Kartoffelpüree M, Me, La Braune Rahmsoße M, Me, La, S Senf 10 Sn	Eisbecher 10 M, La, Sb, Me Obst
Do 23.10.	Paniertes Putenschnitzel G, G1 	Blumenkohl in Backteig G, G1, Ei 	Grüner Gemüsemix "naturell" Rohkost 	Pommes frites Naturreis Käsesoße G, G1, M, Me, S Ketchup 10	Dessertauswahl 
Fr 24.10.	Überraschungstag				Obst 