

Fleisch/Fisch

Vegetarisch

Gemüse/Salat

Beilagen/Soßen

Dessert/Obst

Mo

05.01.

Di

06.01.

Mi

07.01.

Hot Dog Tag
Geflügelbrühwürstchen ^{20, 3}
Hot Dog Bun ¹⁰ G, Sn, Sb, G3, Lp, Se,
G1
닭

Veggie-Currywurst aus Soja
und Weizen in milder Toma-
tensoße ^{G, G1, Ei, Sb, Sn}
Hot Dog Bun ¹⁰ G, Sn, Sb, G3, Lp, Se,
G1

Buntes Gemüse "naturell"
Topping
☞

Vollkornbrötchen <sup>G, G1, G3, G4, (E),
(Sf)</sup>
Kartoffel-Buchstaben ^{Ei}
Ketchup ¹⁰
Mayonaise ^{3, 2, 9 Ei}

Milch ^{M, La, Me}
Obst

Do

08.01.

Veggi Tag
Tortelloni mit Käsefüllung ^{G,}
G1, Ei, M, Me, La
☞

Gnocchi ^{G, G1}
☞

Erbsen
Salat vom Buffet
☞

Basmatireis Fairtrade
Tomatensoße alla Italia s
Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S}
☞

Apfelpause ohne Zucker ³
☞

Fr

09.01.

Pizza-Schnitte "Margherita"
G, G1, (Fi), M, Me, La
☞

Bandnudeln ^{G, G1}
☞

Fingermöhren "naturell"
Salat vom Buffet
☞

Hörnchen-Nudeln ^{G, G1}
Linsen-Bolognese (BIO) ^{G, G1}
☞

Dessertauswahl
☞

Speiseplan 2025 12.01. - 18.01.



Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 12.01. Bolognese aus Hähnchenfleisch G, G1, S 🐦	Vegetarische Bolognese G, G1, S ✳️	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet ✳️	Gabel-Spaghetti G, G1 Gnocchi G, G1 Tomatensoße alla Italia s ✳️	Apfelpause ohne Zucker 3 ✳️
Di 13.01. Überraschungstag				Milch M, La, Me Obst
Mi 14.01. Knusprig paniert Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi 🐟	Riesen-Rösti "vegetarisch" M, Me, La, S Kartoffelrösti ✳️	Rahmspinat M, Me, La Rohkost ✳️	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade 2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1 ✳️	Obst ✳️
Do 15.01. Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 🐦	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße S, Sn ✳️	Kohlrabigemüse in Soße M, Me, La Salat vom Buffet ✳️	Kartoffelpüree M, Me, La Naturreis Braune Rahmsoße M, Me, La, S ✳️	Mini Sandwich (Eiscreme mit Vanillegeschmack und Erdbeersoße) ¹ G, G1, (Ei), (E), Sb, M, Me, La, (Sf) Obst
Fr 16.01. Kartoffelsuppe "Sächsische Art" mit Wiener Wurst vom Schwein 20, 3 M, Me, La, S, Sn hog	Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" G, G1, M, Me, La ✳️	Kaisergemüse "naturell" ✳️	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße G, G1, M, Me, La Kaiserbrötchen G, G3, G1 ✳️	Dessertauswahl ✳️

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Speiseplan 2025 19.01. - 25.01.



Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 19.01.	Putengulasch in klassischer Soße 	Tortelloni mit Käsefüllung G1, Ei, M, Me, La 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornspiralnudeln G1 Basmatreis Fairtrade Tomatensoße alla Italia s
Di 20.01.	Burger Tag Rinderhacksteak G1, Ei 	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" G1, Ei 	Grüne Bohnen "naturell" Topping 	Hamburger Brötchen Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Pommes Dauphine Ei, M, Me, La Dip Auswahl 3, 10 Ei, M, La, Sn
Mi 21.01.	Fischhappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) im Backteig G1, Fi, M, Me, La 	Rührei Ei, M, Me, La 	Rahmspinat M, Me, La Rohkost 	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade 2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1
Do 22.01.	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei 	Mienudelpfanne "Asia-Style" G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S 	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 	Langkornreis Käsesoße G, G1, M, Me, S
Fr 23.01.	Überraschungstag			Apfelpause ohne Zucker 3 Dessertauswahl

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Speiseplan 2025 26.01. - 01.02.



Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 26.01.	Veggi Tag Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) G, G1, M, Me, La 	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G, G1, S 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Mini Kaiserbrötchen G, M, Sb, G3, Me, Se, G1 Kartoffeln mit Schale Quark Natur M, La, Me
Di 27.01.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch S 	Knusprige Rösti-Sticks 3 	Mais Topping 	Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp) Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Langkornreis Zaziki M, La, Me
Mi 28.01.	Dorschnuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade G, G1, Fi 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse M, Me, La 	Erbsen und Möhren "naturell" Rohkost 	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade 2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1
Do 29.01.	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße Sn 	Veggie-Geschnetzeltes alla Italia (auf Erbsen- und Weizenbasis) in Tomatencremesoße G, G1, G4 	Apfelrotkohl Salat vom Buffet 	Kartoffelklöße Ei, M, Me, La Spiralnudeln G, G1 Bratensoße S, Sn
Fr 30.01.	Überraschungstag			Apfelpause ohne Zucker 3 Dessertauswahl

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Speiseplan 2025 02.02. - 08.02.



Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 02.02. Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi La B	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La B	Rahmspinat M, Me, La Salat vom Buffet B	Kartoffelpüree M, Me, La Bunte Farfallenudeln G, G1 Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S B	Apfelpause ohne Zucker 3 B
Di 03.02. Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3 La B	Veggie-Wurst auf Ackerbohnen- und Erbsenbasis 3 Ei B	Grüne Bohnen "naturell" Topping B	Hot Dog Bun 10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Pommes frites Ketchup 10 B	Joghurt Natur M, La, Me Sauerkirschen 10
Mi 04.02. Veggi Tag Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La B	Omelette mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La B	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet B	Vollkornspiralnudeln G, G1 Tomatensoße alla Italia S Parmesan 2 Ei, M, La, Me	Eisbecher 10 M, La, Sb, Me Obst
Do 05.02. Hackbällchen aus Rindfleisch und Sonnenblumenprotein in Tomatensoße G, G1, Ei, Sn S, Sn B B	Veggie-Hackbällchen alla Napoli (auf Sonnenblumen- und Weizenbasis) in Tomatensoße G, G1, S, Sn B B	Brokkoli "naturell" Rohkost B	Basmatireis Fairtrade Hörnchen-Nudeln G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S B	Milch M, La, Me Obst
Fr 06.02. Überraschungstag				Dessertauswahl B

Speiseplan 2025 09.02. - 13.02.



Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 09.02.	Geflügellasagne G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S 🐦	Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf auf Basis von Sonnenblumenprotein S Ｒ ☺	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet Ｒ	Langkornreis Makkaroni G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S Ｒ
Di 10.02.	Pizza Buffet Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La	Blechpizza "vegetarisch" G, G1, (Ei), (Fi), M, Me, La, (S), (Sn) Ｒ	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet Ｒ	Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S Ｒ
Mi 11.02.	Linsensuppe mit geschnitten- ner Wiener Wurst vom Schwein 20, 3 S, Sn hog	Vegetarische Linsensuppe S Ｒ ☺	Salat vom Buffet Ｒ	Mini Kaiserbrötchen G, M, Sb, G3, Me, Se, G1 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Nudel-Gemüse-Pfanne G, G1 Ｒ
Do 12.02.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi fish	Rührei Ei, M, Me, La Ｒ	Buntes Gemüse "naturell" Rohkost ☺	Stampfkartoffeln M, Me, La Spiralnudeln G, G1 Tomatensoße alla Italia s Ｒ
Fr 13.02.	Überraschungstag			Dessertauswahl Ｒ