

Speiseplan 2025 05.01. - 11.01.



| | Fleisch/Fisch | Vegetarisch | Gemüse/Salat | Beilagen/Soßen | Dessert/Obst |
|---------------------|--|---|--|--|------------------------------|
| Mo 05.01. | | | | | |
| Di 06.01. | | | | | |
| Mi 07.01. | Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3 Hot Dog Bun 10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 | Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße G, G1, Ei, Sb, Sn Hot Dog Bun 10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 | Buntes Gemüse "naturell" Topping | Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Kartoffel-Buchstaben Ei Ketchup 10 Mayonaise 3, 2, 9 Ei | Milch M, La, Me Obst |
| Do 08.01. | Veggi Tag Tortelloni mit Käsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La | Gnocchi G, G1 | Erbsen Salat vom Buffet | Basmatireis Fairtrade Tomatensoße alla Italia s Käsesoße G, G1, M, Me, S | Apfelpause ohne Zucker 3 |
| Fr 09.01. | Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La | Bandnudeln G, G1 | Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet | Hörnchen-Nudeln G, G1 Linsen-Bolognese (BIO) G, G1 | Dessertauswahl |

Speiseplan 2025 12.01. - 18.01.



| | Fleisch/Fisch | Vegetarisch | Gemüse/Salat | Beilagen/Soßen | Dessert/Obst |
|---------------------|--|---|---|---|--|
| Mo 12.01. | Bolognese aus Hähnchenfleisch <small>G, G1, S</small> | Vegetarische Bolognese <small>G, G1, S</small> | Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet | Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> Gnocchi <small>G, G1</small> Tomatensoße alla Italia <small>s</small> | Apfelpause ohne Zucker <small>3</small> |
| Di 13.01. | Überraschungstag | | | | Milch <small>M, La, Me</small> Obst |
| Mi 14.01. | Knusprig paniierter Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft <small>G, G1, Fi</small> | Riesen-Rösti "vegetarisch" <small>M, Me, La, S</small> Kartoffelrösti | Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Rohkost | Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Remoulade <small>2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1</small> | Obst |
| Do 15.01. | Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen | Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße <small>S, Sn</small> | Kohlrabigemüse in Soße <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet | Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Naturreis Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> | Mini Sandwich (Eiscreme mit Vanillegeschmack und Erdbeersoße) <small>1 G, G1, (Ei), (E), Sb, M, Me, La, (Sf)</small> Obst |
| Fr 16.01. | Kartoffelsuppe "Sächsische Art" mit Wiener Wurst vom Schwein <small>20, 3 M, Me, La, S, Sn</small> | Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" <small>G, G1, M, Me, La</small> | Kaisergemüse "naturell" | Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße <small>G, G1, M, Me, La</small> Kaiserbrötchen <small>G, G3, G1</small> | Dessertauswahl |

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Speiseplan 2025 19.01. - 25.01.



















| | Fleisch/Fisch | Vegetarisch | Gemüse/Salat | Beilagen/Soßen | Dessert/Obst |
|---------------------|--|--|--|---|--|
| Mo 19.01. | Putengulasch in klassischer Soße ^s   | Tortelloni mit Käsefüllung ^G , G1, Ei, M, Me, La  | Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet  | Vollkornspiralnudeln ^{G, G1} Basmatireis Fairtrade Tomatensoße alla Italia ^s   | Schokopudding ^{10 M, La, Me} Obst |
| Di 20.01. | Burger Tag Rinderhacksteak ^{G, G1, Ei}  | Gemüse-Frikadelle "Haus- frauen Art" ^{G, G1, Ei}  | Grüne Bohnen "naturell" Topping  | Hamburger Brötchen ^{Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1} Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Pommes Dauphine ^{Ei, M, Me, La} Dip Auswahl ^{3, 10 Ei, M, La, Sn}  | Joghurt Natur ^{M, La, Me} Obst |
| Mi 21.01. | Fischhappen (aus nachhalti- ger Fischwirtschaft) im Backteig ^{G, G1, Fi, M, Me, La}  | Rührei ^{Ei, M, Me, La}  | Rahmspinat ^{M, Me, La} Rohkost | Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Remoulade ^{2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1}  | Milch ^{M, La, Me} Obst |
| Do 22.01. | Mini-Gemüseravioli in To- matensoße ^{G, G1, Ei}  | Mienudelpfanne "Asia-Style" ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S}  | Grüner Gemüsemix "natu- rell" Salat vom Buffet  | Langkornreis Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S}  | Apfelpause ohne Zucker ³  |
| Fr 23.01. | Überraschungstag | | | | Dessertauswahl  |

Speiseplan 2025 26.01. - 01.02.



| | Fleisch/Fisch | Vegetarisch | Gemüse/Salat | Beilagen/Soßen | Dessert/Obst |
|---------------------|---|---|--|---|--|
| Mo 26.01. | Veggi Tag Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) <small>G, G1, M, Me, La</small> | Gemüsesuppe mit Muschel- nudeln <small>G, G1, S</small> | Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet | Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Mini Kaiserbrötchen <small>G, M, Sb, G3, Me, Se, G1</small> Kartoffeln mit Schale Quark Natur <small>M, La, Me</small> | Schokopudding ¹⁰ <small>M, La, Me</small> Obst |
| Di 27.01. | Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch <small>s</small> | Knusprige Rösti-Sticks ³ | Mais Topping | Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Langkornreis Zaziki <small>M, La, Me</small> | Obstsalat ¹⁰ |
| Mi 28.01. | Dorsch nuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade <small>G, G1, Fi</small> | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <small>M, Me, La</small> | Erbsen und Möhren "natu- rell" Rohkost | Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Remoulade ^{2, 10} <small>Ei, G, Sn, G3, G1</small> | Milch <small>M, La, Me</small> Obst |
| Do 29.01. | Rindergeschnetztes in Bratensoße <small>Sn</small> | Veggie-Geschnetztes alla Italia (auf Erbsen- und Weizenbasis) in Tomatencremesoße <small>G, G1, G4</small> | Apfelrotkohl Salat vom Buffet | Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Spiralnudeln <small>G, G1</small> Bratensoße <small>S, Sn</small> | Apfelpause ohne Zucker ³ |
| Fr 30.01. | Überraschungstag | | | | Dessertauswahl |

Speiseplan 2025 02.02. - 08.02.

| | Fleisch/Fisch | Vegetarisch | Gemüse/Salat | Beilagen/Soßen | Dessert/Obst |
|---------------------|--|---|---|--|--|
| Mo 02.02. | Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small>  | Eieromelette "Natur" <small>Ei, M, Me, La</small>  | Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet  | Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Bunte Farfallenudeln <small>G, G1</small> Dillrahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small>  | Apfelpause ohne Zucker ³  |
| Di 03.02. | Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen ^{20, 3}  | Veggie-Wurst auf Ackerbohnen- und Erbsenbasis ^{3 Ei}  | Grüne Bohnen "naturell" Topping  | Hot Dog Bun ^{10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1} Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Pommes frites Ketchup ¹⁰  | Joghurt Natur <small>M, La, Me</small> Sauerkirschen ¹⁰ |
| Mi 04.02. | Veggi Tag Milde Käsespätzle <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small>  | Omelette mit Gemüsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small>  | Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet  | Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße alla Italia ^s Parmesan ^{2 Ei, M, La, Me} | Eisbecher ^{10 M, La, Sb, Me} Obst |
| Do 05.02. | Hackbällchen aus Rindfleisch und Sonnenblumenprotein in Tomatensoße <small>G, G1, Ei, Sn</small>  | Veggie-Hackbällchen alla Napoli (auf Sonnenblumen- und Weizenbasis) in Tomatensoße <small>G, G1, S, Sn</small>   | Brokkoli "naturell" Rohkost  | Basmatireis Fairtrade Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small>  | Milch <small>M, La, Me</small> Obst |
| Fr 06.02. | Überraschungstag | | | | Dessertauswahl  |

Speiseplan 2025 09.02. - 13.02.



| | Fleisch/Fisch | Vegetarisch | Gemüse/Salat | Beilagen/Soßen | Dessert/Obst |
|---------------------|---|--|---|---|--|
| Mo 09.02. | Geflügellasagne <small>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S</small> | Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf auf Basis von Sonnenblumenprotein <small>s</small> | Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet | Langkornreis Makkaroni <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> | Apfelpause ohne Zucker <small>3</small> |
| Di 10.02. | Pizza Buffet Pizza-Schnitte "Margherita" <small>G, G1, (Fi), M, Me, La</small> | Blechpizza "vegetarisch" <small>G, G1, (Ei), (Fi), M, Me, La, (S), (Sn)</small> | Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet | Kartoffelgratin <small>G, G1, M, Me, La, S</small> | Milch <small>M, La, Me</small> Obst |
| Mi 11.02. | Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <small>20, 3 S, Sn</small> | Vegetarische Linsensuppe <small>s</small> | Salat vom Buffet | Mini Kaiserbrötchen <small>G, M, Sb, G3, Me, Se, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Nudel-Gemüse-Pfanne <small>G, G1</small> | Mini Donut <small>1, 10 G, M, Me, G1</small> Obst |
| Do 12.02. | Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> | Rührei <small>Ei, M, Me, La</small> | Buntes Gemüse "naturell" Rohkost | Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Spiralnudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße alla Italia <small>s</small> | Obst |
| Fr 13.02. | Überraschungstag | | | | Dessertauswahl |