

Speiseplan 2025 23.02. - 01.03.



Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
<b>Mo</b> 23.02.	Veggi Tag Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße <small>G, G1, M, Me, La</small> 	Tortelloni mit Käsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 	Gnocchi <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 
<b>Di</b> 24.02.	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße <small>Sn</small> 	Veggie-Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße <small>G, G1, Ei, Sb</small> 	Apfelrotkohl Rohkost 	Vollkorn-Pennennudeln <small>G, G1</small> Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 
<b>Mi</b> 25.02.	Paniertes Putenschnitzel <small>G, G1</small> 	Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) <small>Ei, M, Me, La</small> 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Spiralnudeln <small>G, G1</small> Naturreis Paprikarahmsoße (BIO) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 
<b>Do</b> 26.02.	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) <small>G, G1, Fi, Sb</small> 	Omelette mit Gemüsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet 	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Helle Cremesoße (BIO) <small>M, Me, La</small> 
<b>Fr</b> 27.02.	Überraschungstag			Dessertauswahl 

Speiseplan 2025 02.03. - 08.03.



Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
<b>Mo</b> 02.03. Hähnchenbrustfilet "Natur" ✉	Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis G, G1, Ei, Sb ✉	Erbsen und Möhren "naturell" Salat vom Buffet ✉	Vollkornspiralnudeln G, G1 Basmatreis Fairtrade Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La ✉	Obst ✉
<b>Di</b> 03.03. Burger Tag Rinderhacksteak G, G1, Ei Hamburger Brötchen Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1 ✉	Falafelbällchen Sn Hamburger Brötchen Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1 ✉	Buntes Gemüse "naturell" Topping ✉	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Kartoffel-Buchstaben Ei Petersilienkartoffeln Ketchup 10	Quark mit Frucht M, La, Me 10 Obst
<b>Mi</b> 04.03. Veggi Tag Linsen-Bolognese (BIO) G, G1 ✉	Vegetarische Bolognese G, G1, S ✉	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet ✉	Spaghetti G, G1 Gnocchi G, G1 Tomatensoße alla Italia s ✉	Apfelpause ohne Zucker 3 ✉
<b>Do</b> 05.03. Knusprig paniert Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi ✉	Gemüseflan Herzhafe Eierspeise mit Gemüse (G), (G1), Ei, M, Me, La, (S) ✉	Rahmspinat M, Me, La Rohkost	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10 ✉	Milch M, La, Me Obst
<b>Fr</b> 06.03. Überraschungstag				Dessertauswahl ✉

Speiseplan 2025 09.03. - 15.03.



Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
<b>Mo</b> 09.03. Bauerneintopf mit geschnittenem Geflügelwiener S 20, 3 🐦	Karottencremesuppe (BIO) G, G1, M, Me, La 🐦	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 🐦	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Mini Kaiserbrötchen G, M, Sb, G3, Me, Se, G1 Kartoffeln mit Schale Quark Natur M, La, Me 🐦	Mini Donut G, M, Me, G1 1, 10 Obst
<b>Di</b> 10.03. Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch S Pita Taschen G, G3, G1 🐦	Knusprige Rösti-Sticks 3 Pita Taschen G, G3, G1 🐦	Mais Topping 🐦	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Salzkartoffeln Langkornreis Zaziki M, La, Me 🐦	Obstsalat 10 🐦
<b>Mi</b> 11.03. Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi 🐟	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei 🐦	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 🐦	Hörnchen-Nudeln G, G1 Kräuterkartoffeln Remoulade Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10 🐦	Apfelpause ohne Zucker 3 🐦
<b>Do</b> 12.03. Veggi Tag Gebratene Schupfnudeln G, G1, Ei 🐦	Gebräuntes Kartoffel-Törtchen G, G1, M, Me, La, S 🐦	Sauerkraut (vegetarisch) Rohkost 🐦	Basmatireis Fairtrade Spiralnudeln G, G1 Braune Rahmsoße M, Me, La, S Apfelmus 10	Milch M, La, Me Obst
<b>Fr</b> 13.03. Überraschungstag				Dessertauswahl 🐦

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Speiseplan 2025 16.03. - 22.03.



Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
<b>Mo</b> 16.03. Fische in Knusperpanade aus feinzerkleinertem Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt) G, G1, (Ei), Fl, (M), (Me), (La), (Sn) 	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La 	Rahmspinat M, Me, La Salat vom Buffet 	Bunte Farfallenudeln G, G1 Kartoffelpüree M, Me, La Remoulade Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10 	Apfelpause ohne Zucker 3 
<b>Di</b> 17.03. Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3 Hot Dog Bun G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 10 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße G, G1, Ei, Sb, Sn Hot Dog Bun G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 10 	Grüne Bohnen "naturell" Topping 	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Petersilienkartoffeln Pommes frites Ketchup 10 	Joghurt Natur M, La, Me Obst 
<b>Mi</b> 18.03. Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt G, G1 	Veggie-Nuggets auf Weizenbasis G, G1 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Stampfkartoffeln M, Me, La Bauernhofnudeln G, G1 Braune Rahmsoße M, Me, La, S 	Eisbecher M, La, Sb, Me 10 Obst 
<b>Do</b> 19.03. Veggi Tag Pizzaschnecken mit Tomatenfüllung und Mozzarella abgestreut G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf), (Sf1), (Sf2), (S) 	Kleine Germknödel "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La 	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Hörnchen-Nudeln G, G1 Naturreis Tomatensoße alla Italia s Vanillesoße G, G1, M, Me, La 	Milch M, La, Me Obst 
<b>Fr</b> 20.03. Überraschungstag				Dessertauswahl 

Speiseplan 2025 23.03. - 27.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
<b>Mo</b> 23.03.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi 🐟	Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S 🥔	Buttergemüse M, Me, La Salat vom Buffet 🥔	Risotto "Pomodoro" M, Me, La Vollkorn-Pennennudeln G, G1 Tomatensoße alla Italia S 🥔	Apfelpause ohne Zucker 3 🍎
<b>Di</b> 24.03.	Paniertes Schweineschnitzel G, G1 hog	Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis G, G1 🥔 🥗	Kohlrabigemüse in Soße M, Me, La Rohkost	Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S Spätzle G, G1, Ei Braune Rahmsoße M, Me, La, S 🥔	Obst 🍎
<b>Mi</b> 25.03.	Veggi Tag Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La 🥞	Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei 🥔	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 🥔	Tomatenvollkornreis S Makkaroni G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S Apfelmus 10	Milch M, La, Me Obst
<b>Do</b> 26.03.	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" 🐔	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse M, Me, La 🥔	Erbsen Salat vom Buffet 🥔	Pommes frites Naturreis Ketchup 10 Mayonaise Ei 3, 2, 9	Dessertauswahl 🥔
<b>Fr</b> 27.03.	Überraschungstag				Eis am Stiel M, La, Me 1, 10 Obst

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.