

Speiseplan 2025 23.02. - 01.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 23.02.	Veggi Tag Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße <small>G, G1, M, Me, La</small> 	Tortelloni mit Käsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Grüner Gemüsemix "natu- rell" Salat vom Buffet 	Gnocchi <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small>
Di 24.02.	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße <small>Sn</small> 	Veggie-Gulasch "new clas- sic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße <small>G, G1, Ei, Sb</small> 	Apfelrotkohl Rohkost 	Vollkorn-Pennennudeln <small>G, G1</small> Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 	Eisbecher <small>M, La, Sb, Me 10</small> Obst
Mi 25.02.	Paniertes Putenschnitzel <small>G, G1</small> 	Vegetarischer Rösti (Blu- menkohl) <small>Ei, M, Me, La</small> 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Spiralnudeln <small>G, G1</small> Naturreis Paprikarahmsoße (BIO) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Do 26.02.	Schlemmerfilet à la francai- se vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirt- schaft) (aus Blöcken portio- niert) <small>G, G1, Fi, Sb</small> 	Omelette mit Gemüsefül- lung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet 	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Helle Cremesoße (BIO) <small>M, Me, La</small> 	Obst
Fr 27.02.	Überraschungstag				Dessertauswahl

Speiseplan 2025 02.03. - 08.03.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 02.03.	Hähnchenbrustfilet "Natur" 	Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis G, G1, Ei, Sb 	Erbsen und Möhren "natu- rell" Salat vom Buffet 	Vollkornspiralnudeln G, G1 Basmatireis Fairtrade Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La 	Obst 
Di 03.03.	Burger Tag Rinderhacksteak G, G1, Ei Hamburger Brötchen Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1 	Falafelbällchen Sn Hamburger Brötchen Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1 	Buntes Gemüse "naturell" Topping 	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Kartoffel-Buchstaben Ei Petersilienkartoffeln Ketchup 10	Quark mit Frucht M, La, Me 10 Obst
Mi 04.03.	Veggi Tag Linsen-Bolognese (BIO) G, G1 	Vegetarische Bolognese G, G1, S  	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Spaghetti G, G1 Gnocchi G, G1 Tomatensoße alla Italia S  	Apfelpause ohne Zucker 3 
Do 05.03.	Knusprig paniierter Dorsch aus nachhaltiger Fischwirt- schaft G, G1, Fi 	Gemüseflan Herzhafte Eierspeise mit Gemüse (G), (G1), Ei, M, Me, La, (S) 	Rahmspinat M, Me, La Rohkost	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10 	Milch M, La, Me Obst
Fr 06.03.	Überraschungstag				Dessertauswahl 

Speiseplan 2025 09.03. - 15.03.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 09.03.	Bauerneintopf mit geschnittener Geflügelwiener <small>s 20, 3</small> 	Karottencremesuppe (BIO) <small>G, G1, M, Me, La</small> 	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Mini Kaiserbrötchen <small>G, M, Sb, G3, Me, Se, G1</small> Kartoffeln mit Schale Quark Natur <small>M, La, Me</small> 	Mini Donut <small>G, M, Me, G1 1, 10</small> Obst
Di 10.03.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch <small>s</small> Pita Taschen <small>G, G3, G1</small> 	Knusprige Rösti-Sticks <small>3</small> Pita Taschen <small>G, G3, G1</small> 	Mais Topping 	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Salzkartoffeln Langkornreis Zaziki <small>M, La, Me</small> 	Obstsalat <small>10</small> 
Mi 11.03.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße <small>G, G1, Ei</small> 	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 	Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Kräuterkartoffeln Remoulade <small>Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10</small> 	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small> 
Do 12.03.	Veggi Tag Gebratene Schupfnudeln <small>G, G1, Ei</small> 	Gebräuntes Kartoffel-Törtchen <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Sauerkraut (vegetarisch) Rohkost 	Basmatireis Fairtrade Spiralnudeln <small>G, G1</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> Apfelmus <small>10</small>	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Fr 13.03.	Überraschungstag				Dessertauswahl 

Speiseplan 2025 16.03. - 22.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 16.03.	Fische in Knusperpanade aus feinzerkleinertem Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt) G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn) 	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La 	Rahmspinat M, Me, La Salat vom Buffet 	Bunte Farfallennudeln G, G1 Kartoffelpüree M, Me, La Remoulade Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10 	Apfelpause ohne Zucker 3
Di 17.03.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3 Hot Dog Bun G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 10 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße G, G1, Ei, Sb, Sn Hot Dog Bun G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 10	Grüne Bohnen "naturell" Topping 	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Petersilienkartoffeln Pommes frites Ketchup 10 	Joghurt Natur M, La, Me Obst
Mi 18.03.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt G, G1 	Veggie-Nuggets auf Weizenbasis G, G1 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Stampfkartoffeln M, Me, La Bauernhofnudeln G, G1 Braune Rahmsoße M, Me, La, S 	Eisbecher M, La, Sb, Me 10 Obst
Do 19.03.	Veggi Tag Pizzaschnecken mit Tomatenfüllung und Mozzarella abgestreut G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf), (Sf1), (Sf2), (S) 	Kleine Germknödel "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La 	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Hörnchen-Nudeln G, G1 Naturreis Tomatensoße alla Italia s Vanillesoße G, G1, M, Me, La 	Milch M, La, Me Obst
Fr 20.03.	Überraschungstag				Dessertauswahl

Speiseplan 2025 23.03. - 27.03.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 23.03.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Kartoffelgratin <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Buttergemüse <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet 	Risotto "Pomodoro" <small>M, Me, La</small> Vollkorn-Pennenudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße alla Italia <small>s</small> 	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small> 
Di 24.03.	Paniertes Schweineschnitzel <small>G, G1</small> 	Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis <small>G, G1</small>  	Kohlrabigemüse in Soße <small>M, Me, La</small> Rohkost	Kartoffelgratin <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Spätzle <small>G, G1, Ei</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 	Obst 
Mi 25.03.	Veggi Tag Pfannkuchen "Natur" <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Feinschmecker Reibekuchen <small>G, G1, Ei</small> 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Tomatenvollkornreis <small>s</small> Makkaroni <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> Apfelmus <small>10</small>	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Do 26.03.	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <small>M, Me, La</small> 	Erbsen Salat vom Buffet 	Pommes frites Naturreis Ketchup <small>10</small> Mayonaise <small>Ei 3, 2, 9</small>	Dessertauswahl 
Fr 27.03.	Überraschungstag				Eis am Stiel <small>M, La, Me 1, 10</small> Obst