

Hans-Thoma-Grundschule 2026 08.06. - 14.06.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse/Salat</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert/Obst</u>
Mo 08.06.	Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße <small>M, Me, La, S, Sn</small> 🐔	Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und Champignons <small>G, G1, Sb</small> 🌿 🍷	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Bunte Farfallenudeln <small>G, G1</small> Langkornreis 🌿 🍷	Obst 🍷
Di 09.06.	Veggi Tag Tortelloni mit Käsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 🌿	Gebräuntes Kartoffel-Törtchen <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 🌿	Grüner Gemüsemix "naturell" Rohkost 🍷	Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Käsesoße "Carbonara Art" <small>G, G1, M, Me, La, S 20, 3</small> Tomatensoße alla Italia <small>S</small> 🐔	Eisbecher <small>M, La, Sb, Me 10</small> Obst
Mi 10.06.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 🐟	Rührei <small>Ei, M, Me, La</small> 🌿	Buttergemüse <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet 🌿	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Remoulade <small>Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10</small> 🌿	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Do 11.06.	Rahmschnitzel "Natur" vom Schwein in köstlicher Rahmsoße <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> 🐷	Falafelbällchen <small>Sn</small> 🌿 🍷	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Gnocchi <small>G, G1</small> Spätzle <small>G, G1, Ei</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 🌿	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small> 🍷
Fr 12.06.	Gemüsesuppe mit Muschel- nudeln <small>G, G1, S</small> 🌿 🍷		Fingermöhren "naturell" 🌿 🍷	Mini Kaiserbrötchen <small>G, M, Sb, G3, Me, Se, G1</small> Kartoffeln mit Schale Kräuterquark <small>M, La, Me</small> 🌿	Dessertauswahl 🌿

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Hans-Thoma-Grundschule 2026 15.06. - 21.06.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse/Salat</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert/Obst</u>
Mo 15.06.	Bio Rinderbolognese ^s 	Vegetarische Bolognese ^{G, G1, S} 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Makkaroni ^{G, G1} Naturreis Tomatensoße alla Italia ^s 	Apfelpause ohne Zucker ³
Di 16.06.	Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel vom Schwein ^{G, G1} 	Couscous-Tajine mit Riesencouscous und knackigem Gemüse ^{G, G1} 	Buttergemüse ^{M, Me, La} Salat vom Buffet 	Kräuterkartoffeln Spiralnudeln ^{G, G1} Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S} 	Joghurt Natur ^{M, La, Me} Obst
Mi 17.06.	Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ^{G, G1, Fi} 	Mienudelpfanne "Asia-Style" ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S} 	Erbsen Rohkost 	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Remoulade ^{Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10} 	Obst
Do 18.06.	Sportabzeichentag, Ausweichtag	Sportabzeichentag- Ausweichtag	Sportabzeichentag, Ausweichtag	Sportabzeichentag, Ausweichtag	Sportabzeichentag, Ausweichtag
Fr 19.06.	Überraschungstag				Dessertauswahl

Hans-Thoma-Grundschule 2026 22.06. - 28.06.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse/Salat</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert/Obst</u>
Mo 22.06.	Gockelchen <small>G, G1</small> 	Gemüsenuggets paniert <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se</small> 	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 	Kräuterkartoffeln Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße alla Italia <small>s</small> 	Schokopudding <small>M, La, Me 10</small> Obst
Di 23.06.	Burger Tag Rinderhacksteak <small>G, G1, Ei</small> 	Kartoffel-Quark-Ecke <small>Ei, M, Me, La</small> 	Buntes Gemüse "naturell" Topping 	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Hamburger Brötchen <small>Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1</small> Pommes Dauphine <small>Ei, M, Me, La</small> Ketchup <small>10</small>	Obstsalat <small>10</small>
Mi 24.06.	Fischpfanne Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüse und Nudeln <small>G, G1, Fi, M, Me, La</small> 	Rührei <small>Ei, M, Me, La</small> 	Fingermöhren "naturell" Rohkost 	Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Salzkartoffeln 	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Do 25.06.	Veggi Tag Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis <small>G, G1, Ei, Sb</small> 	Kartoffelgratin <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Erbsen und Möhren "naturell" Salat vom Buffet 	Basmatireis Fairtrade Bandnudeln <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small>
Fr 26.06.	Überraschungstag				Dessertauswahl

Hans-Thoma-Grundschule 2026 29.06. - 05.07.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 29.06.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, F1 🐟	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La 🌿	Fingermöhren "naturell" Rohkost 🌿	Tomatenvollkornreis s Bunte Farfallnudeln G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S 🌿	Apfelpause ohne Zucker 3 🍏
Di 30.06.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3 🍗	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße G, G1, Ei, Sb, Sn 🌿	Buntes Gemüse "naturell" Topping 🌿	Hot Dog Bun G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 10 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Kräuterkartoffeln Ketchup 10 🌿	Joghurt Natur M, La, Me Obst
Mi 01.07.	Veggi Tag Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei 🌿	Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La 🌿	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Makkaroni G, G1 Tomatensoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S Apfelmus 10	Eisbecher M, La, Sb, Me 10 Obst
Do 02.07.	Mini-Geflügelbällchen in Soße G, G1, M, Me, La, S 🍗	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen G, G4, Ei 🌿	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Basmatireis Fairtrade Spiralnudeln G, G1 Braune Rahmsoße M, Me, La, S 🌿	Milch M, La, Me Obst
Fr 03.07.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🌿

Hans-Thoma-Grundschule 2026 06.07. - 12.07.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 06.07.	Köfte kleine fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle <small>G, G1, Ei</small> 🍴	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <small>M, Me, La</small> 🌿	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Naturreis Tomaten-Mozzarella-Soße <small>M, Me, La</small> 🌿	Joghurt mit Frucht <small>M, La, Me 10</small> Obst
Di 07.07.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch <small>s</small> 🍴	Knusprige Rösti-Sticks <small>3</small> 🌿 🍴	Mais Topping 🍴	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)</small> Langkornreis Zaziki <small>M, La, Me</small> 🌿	Obstsalat <small>10</small> 🍴
Mi 08.07.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 🐟	Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 🌿	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Kräuterkartoffeln Remoulade <small>Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10</small> Vanillesoße <small>G, G1, M, Me, La</small> 🌿	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small> 🍴
Do 09.07.	Veggi Tag Gebratene Schupfnudeln <small>G, G1, Ei</small> 🌿	Gnocchi <small>G, G1</small> 🌿 🍴	Fingermöhren "naturell" Rohkost 🍴	Tomatensoße alla Italia <small>s</small> Kartoffeln mit Schale Quark Natur <small>M, La, Me</small> Apfelmus <small>10</small>	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Fr 10.07.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🌿

Hans-Thoma-Grundschule 2026 13.07. - 19.07.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 13.07.	Hähnchenspieß zartes Hähnchenfleisch leicht gewürzt 🍗	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini 🌿 🍷	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Naturreis Spiralnudeln G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S 🌿	Milch M, La, Me Obst
Di 14.07.	Rindsbratwürstchen 3 🍖	Kleine Germknödel "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La 🌿	Grüne Bohnen "naturell" Rohkost 🍷	Vollkornspiralnudeln G, G1 Kartoffelklöße Ei, M, Me, La Braune Rahmsoße M, Me, La, S Vanillesoße G, G1, M, Me, La 🌿	Apfelpause ohne Zucker 3 🍏
Mi 15.07.	Veggi Tag Nudel-Brokkoli-Auflauf "ve- getarisch" G, G1, M, Me 🌿	Mini-Gemüseravioli in To- matensoße G, G1, Ei 🌿	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Gnocchi G, G1 Makkaroni G, G1 Tomatensoße alla Italia S 🌿 🍷	Eisbecher M, La, Sb, Me 10 Obst
Do 16.07.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi 🐟	Rührei Ei, M, Me, La 🌿	Buttergemüse M, Me, La Salat vom Buffet 🌿	Petersilienkartoffeln Kartoffel-Buchstaben Ei Ketchup 10 Remoulade Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10	Obst 🍏
Fr 17.07.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🌿

Hans-Thoma-Grundschule 2026 20.07. - 26.07.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 20.07.	Veggi Tag Spaghetti <small>G, G1</small> 🌿	Traditionelle kleine Maultaschen mit Gemüsefüllung <small>G, G1, Ei, S</small> 🌿	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Naturreis Linsen-Bolognese (BIO) <small>G, G1</small> Tomatensoße (BIO) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 🌿	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small> 🍏
Di 21.07.	Deftige Frikadelle aus Rind und Schwein mit Sonnenblumenprotein <small>G, G1, Ei, Sn</small> 🐷 🐷	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <small>G, G1, Ei</small> 🌿	Grüne Bohnen "naturell" Rohkost 🌿	Gnocchi <small>G, G1</small> Vollkorn-Pennennudeln <small>G, G1</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 🌿	Eisbecher <small>M, La, Sb, Me 10</small> Obst
Mi 22.07.	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" 🍗	Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) <small>Ei, M, Me, La</small> 🌿	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Salzkartoffeln Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 🌿	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Do 23.07.	Alaska-Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) "Mediterran Art" <small>Fi, Sb</small> 🐟	Eieromelette "Natur" <small>Ei, M, Me, La</small> 🌿	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Remoulade <small>Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10</small> 🌿	Obst 🍏
Fr 24.07.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🌿

Hans-Thoma-Grundschule 2026 27.07. - 29.07.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse/Salat</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert/Obst</u>
Mo 27.07.					Dessertauswahl B
Di 28.07.					Dessertauswahl B
Mi 29.07.					Dessertauswahl B