

Hans-Thoma-Grundschule 2026/27 15.09. - 21.09.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Di 15.09.	Veggi Tag Gebräuntes Kartoffel-Törtchen G, G1, M, Me, La, S	Veggie-Bällchen classic G, G1, Ei, Sb	Grüner Gemüsemix "naturell" Rohkost 	Vollkornspiralnudeln Basmatireis Fairtrade Tomatensoße alla Italia G, G1, S	Eisbecher Obst M, La, Sb, Me10
Mi 16.09.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, F	Rührei Ei, M, Me, La	Buttergemüse Salat vom Buffet M, Me, La	Hörnchen-Nudeln Petersilienkartoffeln Remoulade G, G1, Ei, Sn, G32, 10	Milch Obst M, La, Me
Do 17.09.	Herzhaftes Rindergulasch S, Sn	Tortelloni mit Käsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Gnocchi Spätzle Braune Rahmsoße G, G1, Ei, M, Me, La, S	Apfelpause ohne Zucker 3
Fr 18.09.	Überraschungstag		Brokkoli "naturell" 		Dessertauswahl
Mo 21.09.	Veggi Tag Vegetarische Bolognese G, G1, S	Bio Linsen-Bolognese G, G1	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Makkaroni Naturreis Tomatensoße alla Italia G, G1, S	Apfelpause ohne Zucker 3

Hans-Thoma-Grundschule 2026/27 22.09. - 28.09.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Di 22.09.	Schweineschnitzel paniert  G, G1	Milde Käsespätzle  G, G1, Ei, M, Me, La	Buttergemüse Salat vom Buffet  M, Me, La	Kräuterkartoffeln Spiralnudeln Käsesoße  G, G1, M, Me, S	Joghurt Natur Obst M, La, Me
Mi 23.09.	Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  G, G1, Fi	Omelette mit Gemüsefüllung  G, G1, Ei, M, Me, La	Erbsen Rohkost 	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln Remoulade  G, G1, Ei, Sn, G32, 10	Obst 
Do 24.09.	Nudel-Auflauf mit Hähnchen  G, G1, M, Me, La, S	Pfannkuchen Nuss-Nougat-Creme  G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf2, (E)	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkorn-Pennenudeln Tomaten-Mozzarella-Soße Vanillesoße  G, G1, M, Me, La	Milch Obst M, La, Me
Fr 25.09.	Überraschungstag				Dessertauswahl 
Mo 28.09.	Gockelchen  G, G1	Gemüsenuggets paniert  G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 	Kräuterkartoffeln Vollkornspiralnudeln Tomatensoße alla Italia   G, G1, S	Schokopudding Obst M, La, Me10

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Hans-Thoma-Grundschule 2026/27 29.09. - 05.10.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Di 29.09.	Burger Tag Rinderhacksteak G, G1, Ei	Blumenkohl-Kartoffelrösti Ei, M, Me, La	Buntes Gemüse "naturell" Topping 	Vollkornbrötchen Hamburger Brötchen Pommes Dauphine Ketchup G, G1, G3, G4, (E), (Sf), Ei, M, La, Sn, Sb, Lp, Me 10	Obstsalat 10
Mi 30.09.	Bunte Meereswelt G, G1, Fi, (Ei), (M), (Me), (La), (Sn)	Rührei Ei, M, Me, La	Fingermöhren "naturell" Rohkost 	Hörnchen-Nudeln Salzkartoffeln Remoulade G, G1, Ei, Sn, G32, 10	Milch Obst M, La, Me
Do 01.10.	Veggi Tag Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei	Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S	Erbsen und Möhren "naturell" Salat vom Buffet 	Basmatireis Fairtrade Gabel-Spaghetti Käsesoße Apfelmus G, G1, M, Me, S10	Apfelpause ohne Zucker 3
Fr 02.10.	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!
Mo 05.10.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La	Fingermöhren "naturell" Rohkost 	Risotto "Pomodoro" Bunte Farfallennudeln Dillrahmsoße M, Me, La, G, G1, S	Apfelpause ohne Zucker 3

Hans-Thoma-Grundschule 2026/27 06.10. - 12.10.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Di 06.10.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Toma- tensoße G, G1, Ei, Sb, Sn	Buntes Gemüse "naturell" Topping 	Hot Dog Bun Vollkornbrötchen Kräuterkartoffeln Ketchup G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1, G4, (E), (Sf)10	Joghurt Natur Obst M, La, Me
Mi 07.10.	Geflügelbratwurst 3	Gefüllte Kartoffeltaschen M, Me, La	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Kartoffel-Buchstaben Spiralnudeln Braune Rahmsoße Ei, G, G1, M, Me, La, S	Eisbecher Obst M, La, Sb, Me10
Do 08.10.	Veggi Tag Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei	Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Makkaroni Tomatensoße (BIO) Apfelmus G, G1, M, Me, La, S10	Milch Obst M, La, Me
Fr 09.10.	Überraschungstag				Dessertauswahl
Mo 12.10.	Geflügel-Cevapcici 	Falafelbällchen Sn	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Kartoffelpüree Vollkorn-Spiralnudeln Braune Rahmsoße M, Me, La, G, G1, S	Joghurt mit Frucht Obst M, La, Me10

Hans-Thoma-Grundschule 2026/27 13.10. - 19.10.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Di 13.10.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch  S	Knusprige Rösti-Sticks   3	Mais Topping 	Vollkornbrötchen Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl Langkornreis Zaziki  G, G1, G3, G4, (E), (Sf), (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Se), (Lp), M, La, Me	Obstsalat  10
Mi 14.10.	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!
Do 15.10.	Veggi Tag Gebratene Schupfnudeln  G, G1, Ei	Maultaschen in Brühe Mini Kaiserbrötchen  G, G1, Ei, S, M, Sb, G3, Me, Se	Fingermöhren "naturell" Rohkost 	Gabel-Spaghetti Tomaten-Mozzarella-Soße Apfelmus G, G1, M, Me, La10	Milch Obst M, La, Me
Fr 16.10.	Überraschungstag				Dessertauswahl 
Mo 19.10.	Hähnchenspieß zartes Hähnchenfleisch leicht gewürzt 	Riesen-Rösti "vegetarisch"  M, Me, La, S	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Naturreis Spiralnudeln Käsesoße  G, G1, M, Me, S	Milch Obst M, La, Me

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Hans-Thoma-Grundschule 2026/27 20.10. - 23.10.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Di 20.10.	Rindsbratwürstchen  3	Kleine Germknödel "Natur"  G, G1, Ei, M, Me, La	Grüne Bohnen "naturell" Rohkost 	Vollkornspiralnudeln Kartoffelklöße Braune Rahmsoße Vanillesoße  G, G1, Ei, M, Me, La, S	Apfelpause ohne Zucker  3
Mi 21.10.	Veggi Tag Pizza-Schnitte "Margherita"  G, G1, M, Me, La, (Fi)	Blechpizza "vegetarisch"  G, G1, M, Me, La, (Ei), (Fi), (S), (Sn)	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Gnocchi Makkaroni Tomatensoße alla Italia   G, G1, S	Eisbecher Obst M, La, Sb, Me10
Do 22.10.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  G, G1, Fi	Rührei  Ei, M, Me, La	Buttergemüse Salat vom Buffet  M, Me, La	Petersilienkartoffeln Bunte Farfalle Remoulade  G, G1, Ei, Sn, G32, 10	Obst 
Fr 23.10.	Überraschungstag				Dessertauswahl 